

खबर संक्षेप

ठेलों व होटलों में कार्रवाई

दुर्ग। खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग द्वारा चलाए जा रहे अभियान के तहत गुरुवार को कोटपा एक्ट के अंतर्गत जिले के ग्रामीण क्षेत्र करंजा भिलाई, जेवरा-सिससा, समोदा के पान ठेलों और होटलों में कोटपा एक्ट के उल्लंघन पाए गए। ऐसे 32 जगहों पर औषधि निरीक्षकों और पुलिस दल द्वारा चालानी कार्रवाई की गई। इसी तरह खाद्य शाखा द्वारा जिले में संचालित रॉयल खालसा ढाबा पुलगांव, ठाकरे ढाबा, खन्ना ढाबा अंजोरा, केडएम केडबी स्टेशन रोड दुर्ग और श्री साई इंटरप्राइजेस दुर्ग को जांच की गई। इसमें संचालकों को वेज-नानवेज को अलग-अलग भण्डारण और तैयार करने के निर्देश व साफ-सफाई के निर्देश दिए गए।

ऑनलाइन सट्टा में दो आरोपियों ने किया सरेट



भिलाई। दुर्ग जिले के धमधा थाना क्षेत्र में ऑनलाइन सट्टा का संचालन के मामले में फरार चल रहे दो आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। लगातार दबिश और गिरफ्तारी के दबाव के चलते दोनों आरोपियों ने खुद ही आत्मसमर्पण किया। पुलिस ने पूछताछ के बाद उन्हें न्यायिक रिमांड पर भेज दिया है।

धमधा पुलिस के अनुसार ऑनलाइन सट्टा संचालन को लेकर धारा 7(2) जुआ एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया था। घटना के बाद से नीतिश गुप्ता (35 वर्ष) निवासी बनियापारा धमधा और अमित शर्मा (46 वर्ष) निवासी ग्राम बिरझापुर फरार चल रहे थे। उनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस लगातार संभावित ठिकानों पर छापेमारी और तलाश कर रही थी। लगातार बढ़ते पुलिस के दबाव के बीच आरोपी नीतिश गुप्ता और अमित शर्मा ने आत्मसमर्पण कर दिया है। पुलिस ने दोनों से पूछताछ की और प्रकरण से जुड़े तथ्यों की जानकारी जुटाई। पूछताछ के बाद आरोपियों को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक रिमांड में भेजा गया। पुलिस की जांच में सामने आया कि आरोपी अवैध रूप से ऑनलाइन सट्टा का संचालन कर आर्थिक लाभ कमा रहे थे। मामले में पूर्व में जन्म सामग्री के आधार पर वैधानिक कार्रवाई पहले ही की जा चुकी है।

सबसे ज्यादा वारदात छावनी और भिलाई नगर में चोरों का आतंक, एक महीने में 70 वाहन चोरी

दुर्ग जिले में इन दिनों वाहन चोरों का गिरोह बेलगाम होता नजर आ रहा है। शहर से लेकर ग्रामीण इलाकों तक बाइक चोरी की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं। हालात ऐसे हैं कि लोग घर, बाजार, अस्पताल और ऑफिस के बाहर वाहन खड़ा करने से भी डरने लगे हैं। पिछले 4 अप्रैल से 4 मई के भीतर जिले के अलग-अलग थाना क्षेत्रों से करीब 70 पुहिया वाहन चोरी होने की शिकायत पुलिस तक पहुंची है।

आंकड़ों पर नजर डालें तो सबसे ज्यादा वाहन चोरी की घटनाएं भिलाई छावनी और भिलाई नगर क्षेत्र में सामने आई हैं। भिलाई छावनी थाना क्षेत्र में 10 और भिलाई नगर थाना क्षेत्र में 9 बाइक चोरी हुई हैं। वहीं सुपेला थाना क्षेत्र में 8, भिलाई तीन में 6 और पुलगांव व उतई थाना क्षेत्र में 5-5 वाहन चोरी की शिकायत दर्ज हुई है। इसके अलावा मोहन नगर थाना क्षेत्र में 4, पदनाभपुर में 4, नंदिनी नगर में 3, नेवई में 3, दुर्ग कोतवाली में 3, अम्लेश्वर में 3, जामुल में 2, खुर्सीपार में 2 तथा अंडा, भट्टी, बोरी और धमधा थाना क्षेत्र में 1-1 वाहन चोरी का मामला सामने आया है। लगातार हो रही चोरी की घटनाओं से आम लोगों में नाराजगी बढ़ती जा रही है। कई लोगों का कहना है कि चोर सुनसान गलियों के साथ अब भीड़भाड़ वाले इलाकों को भी निशाना बना रहे हैं। बाजार, अस्पताल, बैंक और कोचिंग सेंटर के बाहर खड़ी बाइक मिनटों में गायब हो रही हैं। वहीं कुछ मामलों में सीसीटीवी फुटेज मिलने के बावजूद अब तक आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं हो सकी है।

अंडा में खाद्य एवं औषधि विभाग की बड़ी कार्रवाई, बिना लाइसेंस चल रहा था अवैध धंधा हॉस्टल के अंदर चल रहा था नकली पनीर का अवैध कारोबार, 140 किलो पनीर जब्त

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

दुर्ग जिले के अंडा थाना क्षेत्र में शैलदेवी कॉलेज के सामने स्थित त्रिमूर्ती बॉयज हॉस्टल में अवैध नकली पनीर फैक्ट्री संचालित करने का खुलासा हुआ है। यहां खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग की टीम ने छापा मारा तो 140 किलो नकली पनीर जब्त की गई। जब्त पनीर की कीमत लगभग 50 हजार रुपये से अधिक बताई जा रही है। अधिकारियों ने पनीर का सैंपल जांच के लिए लैब भेजा है।

जानकारी के मुताबिक जिस भवन में नकली पनीर फैक्ट्री की फैक्ट्री चल रही थी उसके बाहर संचालक ने बॉयज हॉस्टल का बोर्ड लगाकर रखा था। इससे लोगों को शक नहीं होता था और अंदर वो धड़ल्ले से कैमिकल युक्त नकली पनीर का कारोबार चला रहा था। विभागीय अधिकारियों ने बताया कि इस अवैध फैक्ट्री का संचालन दुर्ग निवासी संयम जैन कर रहा था। उसके पास पनीर फैक्ट्री संचालित करने के लिए वैध लाइसेंस नहीं था। खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग के अधिकारियों ने पूरी पनीर के जब्त कर उसका सैंपल जांच के लिए भेजा है। जांच रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी। फिलहाल बिना लाइसेंस खाद्य सामग्री का भंडारण और बिक्री किए जाने को लेकर कार्रवाई जारी है।

खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग की कार्रवाई



शादी पार्टी में परोसा जा रहा नकली पनीर

जिले में नकली पनीर बनाने का काम काफी बड़े पैमाने पर किया जा रहा है। कुछ दिन पहले राजधानी रायपुर और दुर्ग जिले में नकली पनीर पकड़ी गई थी। यहां से टनो में माल सप्लाई होता है। यहां से पनीर सीधे शादी पार्टी में सप्लाई की जाती है। वहां लोग इस बात से अंजान होकर चाव से पनीर खाते हैं कि उनकी प्लेट में पनीर नकली है या फिर शुद्ध।



नोट गिनने की मशीन और तिजोरी भी मिली

सूत्रों के अनुसार कार्रवाई के दौरान मौके से नोट गिनने की मशीन और एक तिजोरी भी बरामद हुई है। इससे अंडाजा लगाया जा रहा है कि यह अवैध कारोबार लंबे समय से बड़े स्तर पर संचालित किया जा रहा था और यहां से विभिन्न क्षेत्रों में सप्लाई की जा रही थी। मामले में पनीर फैक्ट्री संचालक संयम जैन ने अधिकारियों को बताया कि वह ट्रेडिंग का काम करता है और यहां माल एकत्रित कर बेचा जाता है। संचालक संयम जैन ने यह भी बताया कि बाजार में भाव 400 रुपये प्रति किलो है। उसके यहां थोक में 260 रुपये किलो पनीर बेचा जा रहा था, इससे डिमांड भी काफी अधिक है।

मेजा गया है सैम्पल

बॉयज हॉस्टल के नाम पर बिना किसी लाइसेंस के अवैध रूप से पनीर फैक्ट्री का संचालन किया जा रहा था। बॉयज हॉस्टल की कोई गतिविधि यहां नजर नहीं आई। 140 किलो परीर को जब्त कर सैम्पल जांच के लिए मेजा गया है। बिना लाइसेंस संचालन पर कार्रवाई की गई है। सैपल जांच रिपोर्ट आने के बाद और धाराएं लगाई जाएंगी।

-जितेन्द्र नेले, अभिलिप्त अधिकारी, खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग दुर्ग

रसमड़ा हत्याकांड में सतबहनिया मंदिर के सेवादार को उम्रकैद

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

रसमड़ा स्थित सतबहनिया मंदिर में हुए हत्याकांड में आरोपी सेवादार को कोर्ट ने उम्रकैद की सजा से दंडित किया। जिला एवं सत्र न्यायाधीश के. विनोद कुजूर के न्यायालय से यह फैसला आया। आरोपी सेवादार रामचरण चन्द्राकर को हत्या और सभूत मिटाने का दोषी मानते हुए कोर्ट ने सजा सुनाई। प्रकरण के मुताबिक आरोपी रामचरण चन्द्राकर ने मुकेश उर्फ राजू की टंगिया और त्रिशूल से बेरहमी से हत्या कर दी थी। हत्या के बाद उसने शव को जलाकर मृतक की पहचान मिटाने का प्रयास भी किया। घटना 30 जुलाई 2023 की दोपहर करीब 3:30 बजे की है। सूचनाकर्ता रामनारायण मिश्रा अपने साथी कृष्णा साहू के साथ रसमड़ा स्थित मंदिर में पूजा करने पहुंचे थे। जब वे सतबहनिया मंदिर गए तो उन्होंने मंदिर के मंच पर एक व्यक्ति जलती हुई अवस्था में पड़ा देखा। पुलिस ने शव को मेडिकल कॉलेज राजनांदगांव भेजा, जहां पोस्टमार्टम रिपोर्ट में खुलासा हुआ कि मृतक की मौत जलने से नहीं,

बल्कि धारदार हथियार से किए गए हमले से हुई थी। जांच के दौरान पुलिस को मंदिर के सेवादार रामचरण चन्द्राकर पर संदेह हुआ, क्योंकि घटना के बाद से वह फरार था। पुलिस उसकी तलाश कर रही थी। जांच में सामने आया कि 27 जुलाई 2023 को आरोपी और मृतक राजू की पहचान साल्हेकसा में हुई थी। घटना वाले दिन दोनों नशे की हालत में मंदिर परिसर में मौजूद थे। राजू वहां मछली खा रहा था, जिसे लेकर दोनों के बीच विवाद शुरू हो गया। इसी विवाद के बाद रामचरण चन्द्राकर ने राजू की हत्या कर दी। देखते ही देखते विवाद इतना बढ़ा कि रामचरण ने टंगिया और त्रिशूल से ताबड़तोड़ हमला कर दिया। पुलिस ने ग्रीन चौक के पास आरोपी को घटना के करीब 5 महीने बाद 8 जनवरी 2024 को गिरफ्तार किया था। आरोपी रामचरण को धारा 302 के तहत आजीवन कारावास और 1000 रुपये अर्थदंड एवं धारा 201 के तहत 5 वर्ष सश्रम कारावास और 1000 रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई।

रामचरण चन्द्राकर ने राजू की हत्या कर दी। देखते ही देखते विवाद इतना बढ़ा कि रामचरण ने टंगिया और त्रिशूल से ताबड़तोड़ हमला कर दिया। पुलिस ने ग्रीन चौक के पास आरोपी को घटना के करीब 5 महीने बाद 8 जनवरी 2024 को गिरफ्तार किया था। आरोपी रामचरण को धारा 302 के तहत आजीवन कारावास और 1000 रुपये अर्थदंड एवं धारा 201 के तहत 5 वर्ष सश्रम कारावास और 1000 रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई।

सस्ता

सस्ता

सस्ता

न्यू

ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावरी के नहने उपलब्ध

जितने ब्याम सोना लेने पर उतने ही ब्याम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

आज ही पधारें

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिवेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

हरिभूमि फिल्मोत्सव

हरिभूमि एवं अग्रसेन पब्लिक हाई स्कूल

समाचार ही नहीं, विचार भी

10 मई, रविवार सुबह 8.30 से 12 निशुल्क

राजा शिवाजी

चंद्रा-मौर्या टॉकीज

AGRASEN PUBLIC HIGH SCHOOL

ADMISSION OPEN

NURSERY TO CLASS IXth & XIth

KG-1 TO CLASS Xth

NO ADMISSION FEES

SIBLING DISCOUNT 25%

10% DISCOUNT ON ONE TIME PAYMENT

FREE ADMISSION IN NURSERY

AGRASEN EDUCATION CAMPUS, VILL.- DHANORA (RISALI), DIST.- DURG (CG), MOB. : 89595-93911

KURUD ROAD, KOHKA, BHILAI (C.G.), MOB. : 89595-93935

नाम

मोबाइल नंबर

पता

नोट : एक व्यक्ति को एक ही टिकट मिलेगा।

टिकट मिलने का समय सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक।

इस फारमेट को भरकर जमा करने पर नि:शुल्क टिकट दिया जायेगा।

टिकट मिलने का स्थान

हरिभूमि कार्यालय, सुपेला, भिलाई

अग्रसेन पब्लिक हाई स्कूल, धनोरा (रिसाली) एवं कुरुद रोड कोहका भिलाई

2 लाख कीमत की 4 बाइक जब तकनीकी साक्ष्यों और मुखबिर की सूचना के आधार पर नाबालिग बालकों को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। पूछताछ में दोनों ने स्मृति नगर से बाइक चोरी करना स्वीकार किया। साथ ही चरोदा भिलाई, करंजा भिलाई और गढ़ा चौक क्षेत्र से भी अन्य मोटरसाइकिल चोरी करने की बात कबूल की। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चार मोटरसाइकिल बरामद की हैं, जिनमें पेशन प्रो कर्माक सीजी 07 एएफ 1241, स्प्लेंडर कर्माक सीजी 07 बीजेड 8554, पल्सर कर्माक सीजी 25 एच 0978 और पल्सर कर्माक सीजी 07 एबी 6553 शामिल हैं। पुलिस ने दोनों विधि से संघर्षित बालकों को खिलाफ वैधानिक कार्रवाई पूरी कर उन्हें किशोर न्याय बोर्ड दुर्ग के समक्ष प्रस्तुत किया है। पुलिस के अनुसार आरोपी आर्थिक लाभ और चोरी की नियत से लगातार वाहन चोरी की घटनाओं को अंजाम दे रहे थे।

पकड़े गए बाइक चोरी करने वाले दो नाबालिग

सुपेला थाना अंतर्गत स्मृति नगर चौकी पुलिस ने वाहन चोरी के मामले में दो नाबालिग बालकों को हिरासत में लिया है। पूछताछ में दोनों ने चार अलग-अलग मोटरसाइकिल चोरी की घटनाओं में शामिल होना स्वीकार किया। पुलिस ने उनके कब्जे से करीब 2 लाख रुपये कीमत की चार मोटरसाइकिल बरामद कर जब्त की हैं। पुलिस के मुताबिक प्रार्थी सौम्य दुबे (20 वर्ष), निवासी जिला बेमेतरा, वर्तमान में स्मृति नगर क्षेत्र में किराए के मकान में रहकर पढ़ाई करता है। उसने 6 मई को अपनी पेशन प्रो मोटरसाइकिल कर्माक सीजी 07 एएफ 1241 मकान के पास खड़ी की थी, जिसे रात में अज्ञात चोर चोरी कर ले गए। मामले में स्मृति नगर चौकी में धारा 302(3) बीएनएस के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू की गई। लगातार बढ़ रही वाहन चोरी की घटनाओं को देखते हुए पुलिस ने मुखबिर सक्रिय किए और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की जांच की।



नगरोत्थान योजना से मिली मंजूरी

पट्टीपार से मिलाई और रायपुर के लिए लोगों को शहर की तरफ से आवाजाही की जरूरत नहीं होगी। उन्हें धमधा नाका से आदित्य नगर होते हुए कातुलबोड़ और रायपुर नाका के लिए चौड़ी सड़क मिलेगी। इसके लिए 6.72 करोड़ रुपए की कार्ययोजना तैयार की गई है। शासन ने इस चौड़ी सड़क के लिए स्वीकृति भी मिल गई है। निगम ने इस कार्य के लिए टेंडर प्रक्रिया भी पूरी कर ली है। धमधा नाका से यह सड़क जल कमल कलाश होते हुए आदित्य नगर चौक और आगे सिंधिया नगर चौक तक आएगी, जहां से यह दो रास्तों में डायवर्ट होगी।

खबर संक्षेप

राष्ट्रीय लोक अदालत कल,समझौते से प्रकरणों का होगा निराकरण दुर्ग। राष्ट्रीय विधिक सेवा



प्राधिकरण एवं छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा

प्राधिकरण के निर्देशानुसार 9 मई को जिला एवं सत्र न्यायालय दुर्ग में नेशनल लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर न्यायालयों में लंबित राजीनामा योग्य प्रकरणों के साथ-साथ विभिन्न प्री-लिटिगेशन प्रकरणों का भी आपसी सहमति एवं समझौते के आधार पर निराकरण किया जाएगा। नेशनल लोक अदालत आम नागरिकों को सरल, सुलभ, त्वरित एवं सौहार्दपूर्ण न्याय प्रदान करने का एक प्रभावी माध्यम है, जिसमें पक्षकार आपसी संधाद एवं सहमति के आधार पर अपने विवादों का समाधान कर सकते हैं। लोक अदालत में निराकृत प्रकरणों में न्यायालय शुल्क की वापसी, समय एवं धन की बचत तथा पारस्परिक संबंधों की पुनर्स्थापना जैसे अनेक लाभ प्राप्त होते हैं। मध्यस्थता केन्द्र दुर्ग में भी विशेष रूप से मध्यस्थता के माध्यम से प्रकरणों के निराकरण हेतु प्रयास किए जाएंगे। मध्यस्थता की प्रक्रिया में पक्षकार स्वयं समाधान का मार्ग निर्धारित करते हैं, जिससे विवादों का शांतिपूर्ण एवं स्थायी निराकरण संभव हो पाता है। न्यायालय से संबंधित सिविल, आपराधिक, वैवाहिक, पारिवारिक, बैंकिंग, चेक अनादरण, मोटर दुर्घटना दावा, श्रम, विद्युत एवं अन्य राजीनामा योग्य प्रकरणों को मध्यस्थता के माध्यम से निराकृत किए जाने हेतु पक्षकारों को प्रेरित किया जा रहा है। साथ ही सर्वोच्च न्यायालय में 21, 22 एवं 23 अगस्त को आयोजित होने वाली विशेष लोक अदालत के संबंध में जिला दुर्ग से संबंधित चिन्हांकित प्रकरणों में भी पक्षकारों को नोटिस जारी कर आहूत किया गया है। इन प्रकरणों में भी आपसी समझौते एवं सौहार्दपूर्ण समाधान के माध्यम से विवादों के निराकरण की दिशा में विशेष प्रयास किए जाएंगे, जिससे पक्षकारों को दीर्घकालिक न्यायिक प्रक्रिया से राहत प्राप्त हो सके।

साफ-सफाई, पेयजल, सड़क, नाली एवं पाइपलाइन विस्तार कार्यों पर विस्तृत चर्चा

बिना बिल्डिंग परमिशन नहीं मिलेंगे नल कनेक्शन, बहते सार्वजनिक नल होंगे बंद

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत वाई 51 से 60 तक की समस्याओं एवं विकास कार्यों की समीक्षा के लिए महापौर अलका बाघमार ने गुरुवार की शाम डाटा सेंटर में बैठक आयोजित की। बैठक में संबंधित विभागों के एमआईसी सदस्यों, पार्षदों एवं अधिकारियों की मौजूदगी में शहर क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं पर विस्तारपूर्वक चर्चा की गई। बैठक के दौरान महापौर ने वाई क्रमांक 51 से 60 तक के पार्षदों से बारी-बारी क्षेत्रीय समस्याओं एवं आवश्यकताओं की जानकारी ली। पार्षदों ने अपने-अपने वाडों में साफ-सफाई व्यवस्था, पेयजल आपूर्ति, बिजली व्यवस्था, सुलभ शौचालयों की मरम्मत, सड़क एवं नाली निर्माण, पाइपलाइन विस्तार, पाइपलाइन लीकेज, बोर रिपेयरिंग, बोरिंग तथा प्रकाश व्यवस्था से संबंधित



समस्याओं को प्रमुखता से उठाया। महापौर अलका बाघमार ने अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि बिना बिल्डिंग परमिशन एवं बीसीसी के किसी भी नए नल कनेक्शन की अनुमति नहीं दी जाएगी। उन्होंने कहा कि कई स्थानों पर घरों में निजी नल कनेक्शन होने के बावजूद सार्वजनिक नल चालू हैं, जिससे अनावश्यक रूप से पानी की बर्बादी हो रही है। ऐसे सार्वजनिक नलों को चिन्हित कर, बंद करने की कार्यवाई सुनिश्चित की जाए।महापौर ने कहा कि शहर क्षेत्र में विकास कार्यों के साथ-साथ

मूलभूत सुविधाओं को प्राथमिकता देते हुए समस्याओं का त्वरित निराकरण किया जाए। बैठक में लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर, नरेंद्र बंजारे, शेखर चन्द्राकर, लीना दिनेश देवांगन, ज्ञानेश्वर ताम्रकर, निलेश अग्रवाल, काशीराम कोसरे, शशि साहू, पाणंद सजान जोसफ, नीरा खिचरिया, रेशमा सोनकर, ललित दीमर, सविता साहू, हिरौंनंदी चंदनिया, कार्यपालन अभियंता विनीता वर्मा, प्रकाश चंद थवानी, मो. सलीम सिद्दीकी, राजेन्द्र ढबाले, सुरेश केवलानी आदि मौजूद थे।

एक सड़क हनुमान नगर होते हुए कातुलबोड़ की तरफ सीधे जुनवानी रोड से मिलेगी। वहीं दूसरी सड़क सिंधिया नगर होते हुए सीधे रायपुर नाका से जुड़ेगी। इस सड़क के बनने से राजीव गांधी संतु पर सहित शहर में ट्रैफिक का दबाव कम होगा, वहीं लोगों को सीधे सड़क मिल सकेगी। यह सड़क चंडी मंदिर से गया नगर, उरला होते हुए धमधा नाका से आगे आदित्य नगर होते हुए रायपुर नाका और भिलाई की तरफ आवाजाही के लिए बाइपास की तरह इस्तेमाल की जा सकेगी। बता दें कि इस मार्ग के एक हिस्से में आदित्य नगर चौक से करीब 300 मीटर की दूरी पर एक सकरा रास्ता है, इस रास्ते को वन वे करने पर भी विचार किया जा रहा है। साथ ही सड़क का चौड़ीकरण करने की तैयारी है, ताकी भारी वाहनों की आवाजाही भी हो सके। इसके लिए बिजली पोल शिफ्ट करने के साथ पेड़ों को भी हटाने की तैयारी है।

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगरोत्थान योजना में शामिल कर ली गई स्वीकृति

महापौर अलका बाघमार ने नगरोत्थान योजना में इस कार्य को शामिल कराया। निविदा समिति की 30 मार्च 2026 को हुई बैठक में इससे प्रस्ताव को रखा गया, इसकी स्वीकृति ली गई। मेसर्स छत्तीसगढ़ कंस्ट्रक्शन के न्यूनतम दर 13.14 प्रतिशत कम एसओआर के साथ मंजूरी दी गई। 6.72,29,640 में यह कार्य होगा है। महापौर परिषद की बैठक में इसे पारित किया जा चुका है। जानकारी के मुताबिक जल्द ही काम शुरू होगा है। जानकारी के मुताबिक करीब 12 महीने में इस काम को पूरा किया जाना है। करीब दो किलोमीटर लंबी इस सड़क के बनने से लोगों को आवाजाही में आसानी होगी।

500 मीटर तक डामरीकरण इसके बाद कांकीटीकरण

अधिकारियों ने बताया कि धमधा नाका से आदित्य नगर तक करीब 500 मीटर सड़क का चौड़ीकरण और डामरीकरण किया जाएगा। इसके बाद आगे की सड़क का कांकीटीकरण किया जाएगा। कातुलबोड़ की तरफ सड़क का कांकीटीकरण होना है। इसके अलावा बड़ी संख्या में बिजली पोल शिफ्ट किए जाएंगे। पेड़ों को हटाकर दूसरी जगह स्थापित किया जाएगा। चौड़ीकरण को लेकर छोटे-मोटे अतिक्रमण भी हटाए जाएंगे। ड्रेनेज सिस्टम को भी दुरुस्त किया जाएगा, ताकि बारिश के दिनों में जलभरव की स्थिति न बने। वर्तमान में बने फुटपाथ को भी तोड़ने की तैयारी है, ताकि सड़क के लिए ज्यादा जगह मिल सके।



महापौर के प्रयासों से मिली मंजूरी

महापौर अलका बाघमार के प्रयासों से इस कार्य को मंजूरी मिली है। इससे लोगों को राहत मिलेगी। आवाजाही में होने वाली परेशानी कम होगी। सड़क का चौड़ीकरण और उन्नयन होगा। जल्द ही काम शुरू होगा है। अरुण सिंह, पूर्व पार्षद हनुमान नगर दुर्ग

प्रशासन से चर्चा के बाद भवन को 8 मई की सुबह खोलने की सहमति के बाद हटे प्रदर्शनकारी

केंद्रीय गोड़ महासभा धमधागढ़ के निर्वाचन को लेकर बवाल, 4 घंटे तक सड़क पर प्रदर्शन, जीई रोड रहा जाम

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

केंद्रीय गोंड महासभा धमधागढ़ के निर्वाचन को लेकर मचे बवाल के बाद एक पक्ष ने गुरुवार को कलेक्टोरेट में जमकर प्रदर्शन किया। इस दौरान नारेबाजी और रैली निकाली गई। पुतला दहन किया गया। सिविल लाइन स्थित कचना धुरवा देवालय को खोलने की मांग को लेकर जीई रोड स्थित पटेल चौक पर करीब 4 घंटे तक प्रदर्शन किया गया। तीन घंटे से ज्यादा समय चक्काजाम कर दिया गया, जिसकी वजह से पटेल चौक के आसपास वाहनों का लंबा जाम लगा गया।

लोगों को आवाजाही में खासी मशक्कत करनी पड़ी। शाम करीब 7 बजे प्रशासन के अधिकारियों की मौजूदगी में गोड महसभा के प्रतिनिधि मंडल ने चर्चा की। चर्चा के बाद देवालय को खोलने और निर्वाचन को लेकर नियमतः प्रक्रिया किए जाने के आश्वासन के बाद प्रदर्शनकारी मौके से हटे। जानकारी के मुताबिक प्रदर्शन के दौरान 1 हजार से ज्यादा लोग पटेल चौक में जुटे। ये लोग बालोद, बेमेतरा, कवर्धा, राजनांदगांव, धमतरी सहित अन्य जिलों से यहां पहुंचे थे। बता दें कि पिछले करीब चार महीने से केंद्रीय गोड़ महासभा धमधागढ़ के निर्वाचन को लेकर बवाल मचा हुआ है। दो पक्ष एक दूसरे पर आरोप-प्रत्यारोप लगा रहे हैं। मामले छत्तीसगढ़ फर्म एवं सोसाइटी न्यायालय में लंबित है। इस बीच देवालय को प्रशासन के निर्देश के बाद से बंद कर दिया गया है। इसके विरोध में ही गुरुवार को प्रदर्शन किया गया।

3 घंटे से ज्यादा समय तक जाम, लोग हुए परेशान : प्रदर्शन और चक्काजाम के कारण लोग खासे परेशान हुए। पुरानी गंजमंडी, महावीर कॉलोनी, खडेलवाल कॉलोनी, शनिवार बाजार, सता चौरा, तहसील कार्यालय, पुराना बस स्टैंड, पवरीपाड़ा, बस स्टैंड, हिंदी भवन सहित आसपास के क्षेत्रों में वाहनों की लंबी कतारें लगीं। जीई रोड से राजनांदगांव की तरफ से आने वाले वाहनों को रोक दिया गया। यात्री बसें फंसी रहीं। वहीं दोपहिया वाहन पूरे समय बाजार क्षेत्र में रंगते रहे। ट्रैफिक व्यवस्था को निर्यातित करने के लिए एक भी पुलिस जवान मौके पर नजर नहीं आया। पुलिस की तेजती जीई रोड, पटेल चौक के आसपास ही रही, इसके कारण लोगों को परेशानी हुई।

एवन बार में हुई मारपीट, अपराध दर्ज

दुर्ग। स्टेशन रोड दुर्ग स्थित एवन बार में मारपीट का मामला सामने आया है। प्रार्थी की शिकायत पर मौहन नगर थाना पुलिस ने धारा 115(2), 296 और 351(3) बीएसएफ के तहत अपराध दर्ज किया है। जानकारी के अनुसार एवन बार संचालक नीरज नारायणी ने पुलिस को बताया कि 6 मई रात्रि करीब 11 बजे दोपक नगर निवासी कुनाल बार में स्टफ के साथ गाली गलौज कर रहा था। मत्ता करने पर कुनाल ने बार के बाहर पड़े डंडे से जान से मारने की धमकी देते हुए मारपीट किया। इस दौरान आसपास मौजूद लोगों ने बीच बचाव किया। मारपीट से हथ में चोट आया है।

स्कूल में चोरी, सीसीटीवी और कम्प्यूटर पार

भिलाई। शासकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय लिमतरा में चोरी का मामला सामने आया है। अज्ञात चोर ने स्कूल का ताला तोड़ अंदर रखे डीवीआर, दो कैमरा सहित कम्प्यूटर सेटअप को पार कर दिया। कुम्हारी थाना पुलिस ने 305(ए) और 331(4) के तहत अपराध दर्ज किया है। लिमतरा स्कूल के व्याख्याता अश्वनी कुमार कुरें ने पुलिस को बताया कि वे 4 मई को स्कूल गए थे और दोपहर 12 बजे विद्यालय बंद होने के बाद घर आ गए। गुरुवार सुबह 8 बजे विद्यालय में साफ सफाई के लिए स्कूल पहुंची उर्मिला धीवर चैनल गेट को खोलकर अंदर कमरे में गई तो कमरे का ताला टूटा मिला। सूचना पर स्कूल पहुंचे तो देखा कि प्राचार्य कक्ष का ताला टूटा हुआ था और अंदर रखे सामान अस्त व्यस्त पड़े थे। कमरा के अंदर एक डीवीआर, दो कैमरा किमती 10000 रुपए गायब था। कार्यालय कक्ष का ताला भी टूटा हुआ था। अंदर रखे एक कम्प्यूटर सेटअप किमती 20000 रुपए को कोई अज्ञात चोरी कर ले गया।

सिंधी समाज की पहल, शिविर में हितग्राहियों को पिलाई टंडी लस्सी

सुशासन तिहार शिविर में मिला तत्काल समाधान मौके पर मिला लर्निंग लाइसेंस और राशन कार्ड



जांच उपरांत अमित भगत को लर्निंग लाइसेंस तथा सरिता श्रीवास्तव एवं रमेश शर्मा को नया राशन कार्ड शिविर स्थल पर ही

प्रदान किया गया। महापौर अलका बाघमार एवं आयुक्त सुमित अग्रवाल ने अपने करकमलों से हितग्राहियों को दस्तावेज सौंपे।

हितग्राहियों ने खुशी व्यक्त करते हुए कहा कि उन्होंने सोचा भी नहीं था कि शिविर में ही उन्हें लर्निंग लाइसेंस एवं राशन कार्ड मिल जाएगा। उन्होंने शासन एवं प्रशासन के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए धन्यवाद ज्ञापित किया।

शिविर में लगे 27 विभागीय स्टॉलों का निरीक्षण कर अधिकारियों से प्राप्त आवेदनों एवं निराकरण की जानकारी ली। महापौर ने कहा कि समाधान शिविर का उद्देश्य आमजन की समस्याओं का त्वरित समाधान एवं शासन की योजनाओं का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करना है। शिविर में सिंधी समाज युवा विंग द्वारा सराहनीय पहल करते हुए आवेदन लेकर पहुंचे हितग्राहियों को टंडी लस्सी पिलाकर गर्मी से राहत प्रदान की गई।

घेराव और प्रदर्शन से गोंड महासभा का लेना-देना नहीं



केन्द्रीय गोंड महासभा धमधागढ़ का घेराव व प्रदर्शन से कोई लेनादेना नहीं है। महासभा के कोई पदाधिकारी इसमें शामिल नहीं है। वे केन्द्रीय गोंड महासभा धमधागढ़ संगठन पंजीयन क्रमांक-332 के नाम का दुरुपयोग कर समाज के लोगों में बांम फैलाने का कार्य कर रहे हैं। महासभा ऐसे तत्वों को कर्दाई बर्दाश्त नहीं करेगा। इनके खिलाफ जिला प्रशासन व पुलिस विभाग से कानूनी कार्यवाई करने महासभा द्वारा कदम उठाए जाएंगे। इसे लेकर प्रशासन को पहले ही वस्तुस्थिति से अवगत करा दिया गया है। मामले में फर्म एवं सोसाइटी ने अपना आदेश पारित कर दिया है।

-एमडी ठाकुर, अध्यक्ष केंद्रीय गोंड महासभा धमधागढ़

प्रशासन से चर्चा के बाद प्रदर्शन को किया गया समाप्त



प्रशासन से चर्चा के बाद प्रदर्शन को समाप्त किया गया है। प्रशासन ने देवालय को खोलने का निर्णय लिया है। निर्वाचन को लेकर मामला फर्म एवं सोसाइटी में लंबित है। हवाने विधिवत चुनाव में अग्र्यक्ष का पद जीता है। अब कुछ लोगों को यह पसंद नहीं आ रहा। उन्होंने अपनी बात न्यायालय में बात रखी है। एमडी ठाकुर को डर है कि सामाजिक गठन उनके न छिन जाए। हम चाहते है सभी लोगों को गठन का लाभ मिले। समाज की गठनवाओं के अनुरूप कार्य किया जा रहा है।

-कमलेश धुव, अध्यक्ष केंद्रीय गोंड महासभा धमधागढ़

तेज रफ्तार वाहन ने पीछे से मारी ठोकर, ट्रक से जा मिड़ी पुलिस की कार, बाल-बाल बचे आरक्षक

भिलाई। रायपुर से दुर्ग आ रही पुलिस वाहन को हनुमान मंदिर के आगे चरोदा में एक तेज रफ्तार कार ने पीछे से ठोकर मार दी। इससे पुलिस वाहन सामने खड़ी ट्रक से टकरा गई। इस हादसे में कार में सवार पुलिस कर्मी बाल-बाल बच गए। पुरानी भिलाई थाना पुलिस ने कार चालक डॉ. बंसंत साहू के खिलाफ मोटरयान अधिनियम 184 और बीएनएस की धारा 281 का अपराध दर्ज किया है। अंडा थाना के आरक्षक योगेश कुमार श्रीवास्तव ने रिपोर्ट दर्ज कराया कि 6 मई को शासकीय कार्य से वाहन

महेन्द्रा केम्पर क्रमांक सीजी 03 8325 से आरक्षक महावीर जायसवाल के साथ लाखे नगर रायपुर गया था। वापस आते समय रात्रि लगभग 10.40 बजे चरोदा हनुमान मंदिर के आगे पहुंचे थे कि पीछे से आ रहे स्वीफ्ट डीजायर क्रमांक सीजी 08 एसी 4450 का चालक डॉ. बंसंत साहू अपने वाहन को तेज और लापरवाही पूर्वक खतरनाक ढंग से चलाते हुए शासकीय वाहन को पीछे से ठोकर मार दी। इससे शासकीय वाहन सामने खड़े ट्रक से टकराकर क्षतिग्रस्त हो गया।



दिव्यांश ने 10वीं में 94% अंक हासिल कर बढ़ाया मान

अण्डा। ग्राम चिंगरी निवासी होनहार छात्र दिव्यांश साहू पिता दिनेश साहू, माता ममता साहू ने कक्षा दसवीं बोर्ड परीक्षा में शानदार 94% प्रतिशत अंक प्राप्त कर अपने परिवार, गांव और विद्यालय का नाम रोशन किया है। दिव्यांश ने यह सफलता प्रयास आवासीय विद्यालय, सड्डू रायपुर (छत्तीसगढ़) से अध्ययन करते हुए हासिल की है। दिव्यांश साहू की सफलता इसलिए भी प्रेरणादायक है क्योंकि उन्होंने कठिन परिस्थितियों में लगातार मेहनत कर यह मुकाम हासिल किया। बताया जाता है कि दिव्यांश ने पिछले 5 वर्षों तक अण्डा स्थित संजय न्यूज़ एजेंसी में अखबार बांटकर अपनी पढ़ाई जारी रखी और मेहनत व लगन से सफलता प्राप्त की। उनकी इस उपलब्धि से ग्राम चिंगरी सहित पूरे अण्डा क्षेत्र में खुशी का माहौल है। दिव्यांश की सफलता पर संजय साहू ने मिठाई खिलाकर शुभकामनाएं दीं और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। ग्रामवासियों ने कहा कि दिव्यांश साहू ने साबित कर दिया है कि मेहनत और लगन से हर लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। उनकी सफलता से अन्य विद्यार्थियों को भी प्रेरणा मिलेगी।

कुर्मी समाज के लोगों ने राज्यसभा सांसद लक्ष्मी से की मुलाकात



सेलूद। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज दुर्ग राज के राजप्रधान ईश्वरी वर्मा के नेतृत्व में एक प्रतिनिधि मंडल नवनिर्वाचित राज्यसभा सांसद लक्ष्मी वर्मा से सौजन्य भेंट के लिए उनके निवास स्थल में जाकर गुलदस्ता भेंटकर तथा मिठाई खिलाकर सांसद निर्वाचित होने पर बधाई दिया। इस अवसर पर समाज की उन्नति तथा सामाजिक शिक्षा पर जोर देते हुए कुर्मीतियों को दूर करने से संबंधित चर्चा हुई तथा सांसद महोदया ने समाज में सदैव सहयोग करने की बात कही। इस अवसर पर पूर्व राजप्रधान दुलारी वर्मा, उप राजमंत्री दिनेश वर्मा, महिला अध्यक्ष साधना वर्मा, सचिव महेंद्र वर्मा, कोषाध्यक्ष पीलाराम वर्मा, बिठावन वर्मा, माधुरी वर्मा, सविता वर्मा आदि उपस्थित थे।

निधन

मीना तिवारी

भिलाई। हडको निवासी मीना तिवारी 59 वर्ष का निधन 7 मई को भिलाई सेक्टर 9 अस्पताल में हो गया। उनकी अंतिम यात्रा उनके निवास स्थान एमआईजी 1- 714, हडको से 8 मई शुक्रवार को दोपहर 12 बजे रामनगर मुक्तिधाम सुपेला के लिए निकाली जाएगी। वे अरविंद तिवारी की पत्नी व चंद्रशेखर तिवारी, प्रीति तिवारी, कीर्ति मिश्रा की मां थीं।

नाम परिवर्तन

मैं महेश्वरी निषाद पति कमलेश निषाद आयु- 40 वर्ष, निवासी- ग्राम- अकलौरडीह, तह- भिलाई-3, जिला- दुर्ग (छ.ग.), की निवासिनी हूँ। मेरे पुत्र रोहन कुमार निषाद के जन्म का पंजीयन नगर पालिक निगम भिलाई-सरोदा में हुआ है जिसका पंजीयन क्रमांक- 801 पंजीयन दिनांक- 05-06-2008 है जिसमें मेरा नाम अर्थात माताजी का नाम महेश्वरी साहू दर्ज हो गया है जो कि ब्रुटिपूर्ण है। मेरा सही नाम महेश्वरी निषाद है जो कि सही एवं सत्य है और मरदाता परिचय पत्र क्रमांक- एस एच जे 0616995 में दर्ज है। मैं अपने पुत्र रोहन कुमार निषाद के जन्म प्रमाण पत्र में अपना नाम अर्थात माताजी का नाम महेश्वरी निषाद दर्ज करवाना चाहती हूँ। मेरे पुत्र रोहन कुमार निषाद के जन्म प्रमाण पत्र में माताजी का नाम महेश्वरी साहू के स्थान पर महेश्वरी निषाद दर्ज करने में किसी व्यक्ति/ संस्था/ निगम को कोई आपत्ति होती है तो उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार रहूंगी। उपरोक्त जानकारी श्रीमान् सक्षम अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत करना है।

अतः शपथ पत्र पेश है।

शपथकर्त्री
 महेश्वरी निषाद

सरकार की योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना है : सांसद विजय

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग/पाटन

सुशासन तिहार 2026 के अंतर्गत जनसमस्या निवारण शिविर का आयोजन गुरुवार को जनपद पंचायत पाटन क्षेत्र अंतर्गत ग्राम घुघवा क के शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला घुघवा क में किया गया।

जनसमस्या निवारण शिविर में 623 आवेदन प्राप्त हुए। जिसमें से 106 आवेदनों का मौके पर ही निराकृत किया गया। शिविर में ग्रामीणों ने अपनी विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित आवेदन दिए। इस शिविर में पंचपेडी, खम्हरिया कु, कोपेडीह, औंधी, सांकरा, उफरा, नारधी, पाहंदा अ, झीट, बटंग, घुघवा ज, रूही, अमलीडीह, जमराव, जामगांव एम, मोतीपुर, महदा, अमंरी एवं करगा सहित

जनसमस्या निवारण शिविर घुघवा क में 623 आवेदन प्राप्त, 106 का मौके पर निराकरण

आसपास के ग्रामीणों ने विभिन्न विभागों के स्टॉलों में आवेदन जमा किए। शिविर में सांसद विजय बघेल ने विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉलों का निरीक्षण कर अधिकारियों से प्राप्त आवेदनों की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी आवेदनों का निराकरण समय-सीमा में किया जाए। सांसद बघेल ने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में 10 जून तक सुशासन तिहार मनाया जा रहा है। जनसमस्या निवारण शिविर के माध्यम से सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना है। सुशासन तिहार के माध्यम से गांव स्तर पर



शिविर आयोजित कर लोगों की समस्याओं का निराकरण किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि शिविरों से ग्रामीणों को एक ही स्थान पर सभी विभागों की सेवाएं मिल रही है। ग्राम घुघवा क में पीएम सूर्य घर योजना के तहत 60 घरों को लाभ मिला है, जिससे ग्रामीणों के बिजली बिल में कमी आई है। उन्होंने अन्य ग्रामीणों से भी योजना का लाभ लेने की अपील की। शिविर में सांसद बघेल ने एक हितग्राही को व्हील चेयर एवं श्रवण यंत्र प्रदान किया। मनरेगा अंतर्गत 7 हितग्राहियों को 100 दिवस कार्य पूर्ण करने वाले श्रमिकों को प्रमाण पत्र, 4 हितग्राहियों को लार्निंग लाइसेंस, 4 हितग्राहियों को सुपोषण टोकरी तथा 3 हितग्राहियों को

आभा आईडी कार्ड वितरित किए। 4 हितग्राहियों को पीएम आवास चॉबी, 10 हितग्राहियों को राशन कार्ड, 3 हितग्राहियों को जॉब कार्ड एवं 3 लखपति दीदीयों को प्रमाण पत्र, 25 हितग्राहियों को स्वाभिमन्यु योजना के तहत अधिकार पत्र, 35 स्वच्छताग्राहियों को सम्मान पत्र प्रदान किए गया। इस अवसर पर जनपद पंचायत अध्यक्ष क्रीति नायक, जनपद सदस्य पाटन कुसुम लता, सरपंच शैलेन्द्री साहू एवं भूषण भारद्वाज, सरपंच गायत्री साहू, सभापति जनपद पंचायत पाटन प्रणव शर्मा, एसडीएम लवकेश ध्रुव, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जागेन्द्र साहू सहित बड़ी संख्या में ग्रामीजन उपस्थित थे।

विविध विकास योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन व पारदर्शिता पर दिया जोर



हरिभूमि न्यूज़ ►► पाटन

दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद एवं जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति के अध्यक्ष विजय बघेल की अध्यक्षता में आयोजित जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति की बैठक में जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष कीर्ति नायक ने क्षेत्र के विकास एवं जनकल्याण से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों को प्रमुखता से उठाते हुए योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन, पारदर्शिता एवं जनप्रतिनिधियों की सहभागिता सुनिश्चित करने पर जोर दिया।

जाने की आवश्यकता है। उन्होंने प्रशिक्षण प्राप्त युवाओं के फॉलोअप एवं रोजगार से जोड़ने की व्यवस्था को और सुदृढ़ करने पर बल दिया। प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण के संबंध में अध्यक्ष नायक ने कहा कि पात्र हितग्राहियों को समय पर आवास उपलब्ध कराना शासन की प्राथमिकता है। उन्होंने लंबित आवसों को शीघ्र पूर्ण कराने, निर्माण गुणवत्ता की नियमित निगरानी करने एवं पात्र परिवारों का पुनः सर्वे कर योजनाओं का लाभ सुनिश्चित करने का सुझाव दिया। इसके अतिरिक्त प्रधानमंत्री कौशल विकास जार दिया।

प्रशासन एवं जनप्रतिनिधियों के बीच बेहतर समन्वय जरूरी

बैठक में प्रधानमंत्री कौशल विकास जार दिया। अध्यक्ष नायक ने अदनदयाल अंत्योदय योजना राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के अंतर्गत संचालित प्रशिक्षण, स्वयं सहायता समूह बैठकों एवं विभिन्न कार्यक्रमों में जनप्रतिनिधियों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित किए जाने की आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक प्रभावी रूप से पहुंचे, इसके लिए प्रशासन एवं जनप्रतिनिधियों के बीच बेहतर समन्वय आवश्यक है। उन्होंने सभी कार्यक्रमों की पूर्ण सूचना जनप्रतिनिधियों को उपलब्ध कराने एवं जनप्रणाली को और अधिक पारदर्शी बनाने का आग्रह किया। ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान के संबंध में उन्होंने कहा कि युवाओं को प्रशिक्षण के साथ-साथ स्वरोजगार एवं बैंकिंग सहायता से मजबूत रूप से जोड़ने की दिशा में और प्रभावी कार्य किए

लेते हुए उन्होंने प्रशिक्षण की गुणवत्ता, समयावधि एवं युवाओं को रोजगार से जोड़ने की प्रगति की समीक्षा किए जाने की आवश्यकता बताई। साथ ही ग्रामवार प्रशिक्षण विवरण एवं हितग्राहियों की जानकारी व्यवस्थित रूप से उपलब्ध कराने पर भी जोर दिया। बैठक में कहा कि केंद्र एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पारदर्शी एवं प्रभावी तरीके से प्रत्येक पात्र व्यक्ति तक पहुंचे, इसके लिए जनप्रतिनिधि एवं प्रशासन मिलकर समन्वित रूप से कार्य करें। उन्होंने क्षेत्र के विकास एवं आम जनता की सुविधाओं को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की बात कही। बैठक में पंकलेक्टर दुर्ग अभिजीत सिंह, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत दुर्ग बजरंग दुबे सहित समस्त विभागों के प्रमुख अधिकारीगण उपस्थित रहे।

सीढ़ी के ऊपर टावर नहीं, बारिश का पानी भर रहा भवन के अंदर

खास बातें

- एक करोड़ 58 लाख खर्च करने के बाद भी कई काम अधूरे
- कलेक्टर से शिकायत के बाद जांच में पहुंचे पीडब्ल्यूडी के अधिकारी



कुदरत ने दे दिया पहला सबूत



पानी भर गया। कई जगह 6 इंच से ज्यादा पानी भरा हुआ है। पूरे छत को देखा जाए तो पानी के रवों के 10 से ज्यादा जगह पर निशान बने हैं। बीच-बीच तो लगभग 400 स्क्वायर फीट छत में पानी के भरने का निशान है। इससे साफ है कि निर्माण में लापरवाही बरती गई है। गर्मी के दिनों में यह हाल है तो बरसात के दिनों में जब पानी लगातार गिरेगा तब क्या होगा इसका अंदाजा लगाया जा सकता है।

भवन लगभग दस हजार स्क्वायर फीट में बना हुआ है। इसके एक किनारे पर तीन कमरे बनाए गए हैं। इनमें से एक कमरे में अनेक जगह पानी टपक रहा है। इसके अलावा हाल में भी पानी टपक रहा है। इससे छत की मजबूती पर सवाल खड़े होने लगे हैं, क्योंकि अभी भवन को बने मात्र 4 से 5 माह ही हो रहा है जबकि पूरा बारिश का दिन बचा है, ऐसे में भवन कितने साल टिक पाएगा यह सवाल समाज के लोगों के द्वारा उठाया जा रहा है।

पानी के रिसाव से छत की मजबूती पर सवाल

फिर से समझें पूरा मामला

पुलगांव अंजोरा मार्ग पर दिल्लीवार कुर्मि क्षत्रिय समाज के भवन का निर्माण दो चरणों में किया गया है। प्रथम चरण में नींव का निर्माण जमीन के लेवल तक समाज के पैसे से हुआ है। इसका निर्माण न्यू अर्जन्टा फैब्रिकेशन कंस्ट्रक्शन रायपुर के द्वारा और कुछ काम समाज के द्वारा किया गया है इसकी लागत 58 लाख रुपए के लगभग बताई जा रही है। वहीं दूसरा निर्माण जमीन के लेवल से एक फ्लोर छत तक का निर्माण शासन से मिले एक करोड़ रुपए से नगर निगम के माध्यम से एजेंसी नंदकुमार चंद्राकर के द्वारा किया गया है। नींव के ऊपर के हिस्से में हुए निर्माण में कई अनियमितताएं की बात समाज ने कही है। निर्माण में भ्रष्टाचार की आशंका के चलते दिल्लीवार कुर्मि क्षत्रिय समाज के प्रदेश अध्यक्ष योगेंद्र बेलचंदन ने समाज की राय से निर्माण की जांच की मांग कलेक्टर से की थी, इसके बाद पीडब्ल्यूडी द्वारा इसकी पुनः जांच की गई है। पूरा मामला जांच के बाद ही सामने आ पाएगा।

भवन की जांच की गई है

कलेक्टर के निर्देश पर पुलगांव में बने दिल्लीवार कुर्मि क्षत्रिय समाज के भवन की जांच किए हैं, पूरे भवन के जाप जोक की गई है। आगे इंक्विजिट के साथ मिलाकर न्यूयार्कन रिपोर्ट गए कलेक्टर को दीप देंगे।

जांच के बाद होगी कार्रवाई

दिल्लीवार समाज के भवन में अनियमितता की शिकायत की गई है। इसकी जांच की जा रही है। जांच के बाद आवश्यकता अनुसार कार्रवाई की जाएगी। सुनि्त अग्रवाल, आयुक्त नगर निगम दुर्ग

खाद वितरण में हो रही देरी को लेकर किसानों में आक्रोश

उनई। खरीफ सीजन की शुरुआत से पहले क्षेत्र में खाद (उर्वरक) की कमी को लेकर किसानों में गहरा आक्रोश देखने को मिल रहा है। सेवा सहकारी समितियों में अब तक खाद का वितरण प्रारंभ नहीं होने के कारण किसानों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है, जिससे समय पर बुवाई कार्य प्रभावित होने की आशंका बढ़ गई है। इसी गंभीर समस्या को लेकर किसानों ने जिला सहकारी केंद्रीय बैंक उपशाखा अण्डा के समक्ष जापन प्रस्तुत कर शीघ्र खाद वितरण प्रारंभ कराने की मांग की। किसानों द्वारा यह जापन शाखा प्रबंधक मनोज सेन को सौंपा गया, जिसमें स्थिति की गंभीरता से अवगत कराते



हुए तत्काल हस्तक्षेप की मांग की गई। जापन के माध्यम से किसानों ने स्पष्ट रूप से चेतावनी दी है कि यदि शीघ्र ही सेवा सहकारी समितियों में खाद की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित कर वितरण प्रारंभ नहीं किया गया, तो वे आंदोलन करने के लिए बाध्य होंगे, जिसकी संपूर्ण जिम्मेदारी प्रशासन और संबंधित विभाग की होगी। इस दौरान किसान प्रतिनिधि के रूप में प्रशांत साहू, कमल साहू, किर्तन कुमार एवं किसान नेता व जनपद सदस्य दालिश साहू उपस्थित रहे, जिन्होंने एक स्वर में किसानों की समस्याओं को प्रमुखता से उठाते हुए त्वरित समाधान की मांग की।

बिजनेस साइट

जनता इंग्लिश मीडियम स्कूल का उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम

भिलाई। जनता शिक्षण समिति द्वारा संचालित जनता इंग्लिश मीडियम स्कूल के कक्षा 8 वीं और 5 वीं का परीक्षा फल सौ फीसदी रहा।



कक्षा पांचवीं की लुजिजा मैरी थामस ने 91.50 फीसदी अंक के साथ स्कूल प्रथम रही। वहीं शैफ अंसारी 85 परसेंट अंक लेकर द्वितीय तथा सोनाली कुमारी ने 78 परसेंट अंक के साथ तीसरे स्थान पर रहे। वहीं कक्षा 8 वीं में शेख रेहान ने 86.33 प्रतिशत अंक प्रथम, आरुषी कुमारी 78 परसेंट अंक द्वितीय और अस्मित कुमार पाठक 74 परसेंट अंक लेकर तीसरे स्थान पर रहे। इस उपलब्धि पर जनता शिक्षण समिति के अध्यक्ष अशोक द्विवेदी, सचिव अराधना तिवारी, प्रभारी प्राचार्य अरूण कुमार, हेड मास्टर नीलिमा अवस्थी ने विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की है। अशोक द्विवेदी ने संस्था अध्यक्ष स्व. डॉ. एमएस द्विवेदी को याद करते हुए कहा कि संस्था क्षेत्र के कमजोर और गरीब बच्चों को निःशुल्क शिक्षा दिलाने के लिए वित्त 60 वर्षों से संचालित है।

अंतर्राष्ट्रीय कहानी वाचन प्रतियोगिता में तेजस्वी रही अव्वल



भिलाई। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के निर्देशानुसार अंतरराष्ट्रीय कहानी वाचन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में शकुंतला विद्यालय के साहित्यिक मंच से कक्षा दसवीं की छात्रा तेजस्वी मिश्रा ने मैं और मेरा सत्य शीर्षक पर प्रभावशाली प्रस्तुति देते हुए पूरे भारत में प्रथम स्थान प्राप्त किया। छात्रा की इस उल्लेखनीय उपलब्धि ने राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद एनसीएफ 2023 की वर्तमान मांग के अनुरूप सृजनात्मकता व अभिव्यक्ति में उनके असाधारण कौशल तथा प्रतिभा को प्रदर्शित किया है। शकुंतला ग्रुप ऑफ स्कूल के डायरेक्टर संजय ओझा, विद्यालय के प्राचार्य विपिन कुमार, शाखा विद्यालय रिसाली की मैनेजर ममता ओझा तथा सभी इंचार्जों ने तेजस्वी मिश्रा के उत्कृष्ट प्रदर्शन पर उन्हें शुभकामनाएं देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

विकास कार्य के लिए पूर्व में किए गए भूमिपूजन को कर रहे दोबारा

जामुल। नगर पालिका जामुल नेता प्रतिपक्ष रामय्यारी वर्मा ने एक प्रेस विज्ञप्ति जारी कर आरोप लगाया है, कि नगर पालिका जामुल अध्यक्ष अपना नेतागिरी चमकाने के चक्कर में क्षेत्र के विकास को दरकिनार कर रहे हैं। अपने स्वार्थ पूर्ति के चक्कर में पूर्व में क्षेत्रीय विधायक के द्वारा जामुल में किए गए विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन को दरकिनार करते हुए स्वयं पुनः उसी विकास कार्यों का अलग-अलग वार्ड में जाकर भूमिपूजन कर रहे हैं जबकि पूर्व में स्वीकृति सभी विकास कार्यों का भूमि पूजन सामुहिक रूप से एक जगह विधायक द्वारा पार्टी के अन्य नेताओं के उपस्थिति में किया जा चुका है। जामुल नगर पालिका अध्यक्ष नगर पालिका में अपना विश्वास जो चुके हैं, जिसकी वजह से अति महत्वपूर्ण बजट बैठक भी नहीं करवा पा रहे हैं जबकि बजट बैठक उपरांत ही क्षेत्र के मूलभूत सुविधा एवं विकास का निराकरण होता है। जनता की हित व विकास को ध्यान में रखते हुए बजट बैठक जल्द से जल्द करवायें नहीं तो नेता प्रतिपक्ष रामय्यारी वर्मा के नेतृत्व में पार्षदों का प्रतिनिधि मंडल संभाग आयुक्त एवं कलेक्टर से मिलकर जापन सौपने का निर्णय लिया है।

DR. ABHIMANYU'S
 AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
 PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PREGA | GYN&B | SKIN

> घात रोग > घुटने के दर्द > घीब व कमर दर्द > रूमिडिफरिटिस > शिवागेंट के दर्द

> स्पाइडिआ > ओफ्ता एलबी > प्रोजेक्श सोल्डर > शरीर मे जकड़न

मेरु, कं, बगलियों के सभी प्रकार के दर्द का इलाज

लेजर मशीन /क्षार सूत्र द्वारा आरक्षण की सुविधा

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) 9826446666

9 टैक्टर -7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) 95224-66664, 62622-22003

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

जिले के 1.32 लाख किसानों को मिलेगा बिना ब्याज के अब 70% नगदी ऋण

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

दुर्ग जिले के 1.32 लाख किसानों को खरीफ फसल सीजन में इस बार किसानों को नगद ऋण ज्यादा मिलेगा। नगद ऋण 70 प्रतिशत और 30 प्रतिशत की खाद, बीज, दवाएं जैसे सामान दी जाएगी। पिछले सीजन में नगद ऋण 60 प्रतिशत और सामान 60 प्रतिशत दी जा रही थी।

नगद ऋण बढ़ने से किसानों को अधिक लाभ पहुंचेगा। इसलिए कि किसान इस राशि को अपने हिसाब से खेती-किसानी के लिए खर्च कर सकेंगे। ऋण की इस राशि पर ब्याज नहीं लगेगा। यानी जीरो प्रतिशत ब्याज पर किसानों को यह सुविधा मिलेगी।

खबर संक्षेप

निगम मुख्य कार्यालय रिसार में आज सुशासन तिहार
भिलाई न शानन के निर्देशानुसार शासकीय काम काज में पारदर्शिता तथा योजनाओं और कार्यक्रमो का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करने सुशासन तिहार 2026 चलाया जा रहा है। इसके तहत भिलाई निगम मुख्य कार्यालय परिसर में 8 मई को आयोजित किया गया है। शिविर में वार्ड क्रं. 09 राजीव नगर सुपेला, वार्ड क्रं. 10 लक्ष्मी नगर, वार्ड क्रं. 11 फरीद नगर, वार्ड क्रं. 12 रानी अवती बाई कोहका, वार्ड क्रं. 13 पुरानी बस्ती कोहका, वार्ड क्रं. 17 नेहरू भवन एवं वार्ड क्रं. 18 कान्ट्रेक्टर कालोनी हेतु रखा गया है। इस शिविर में संबंधित क्षेत्र के नागरिक अपनी समस्याओं का निराकरण करा सकते हैं। इस शिविर के नोडल अधिकारी सह कार्यपालन अभियंता संजय अग्रवाल एवं सहायक नोडल अधिकारी सह सहायक अभियंता फनलाल साहू होंगे। नागरिक कार्यालयीन समय में शिविर स्थल पर उपस्थित होकर आवेदन कर सकते हैं। साथ ही अपने समस्याओ का निराकरण एवं योजनाओं का लाभ उठा सकते हैं।

दरगाह समिति का गठन हैदर अली बने अध्यक्ष
दुर्ग। छत्तीसगढ़ राज्य वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. सलीम राज के आदेश पर हजरत बाबा सैय्यद अब्दुल रहमान शाह काबुली रहमत अल्लेह सरकार दरगाह समिति 118 के कमेटी का गठन किया है। नवगिठत कमेटी के अध्यक्ष हैदर अली मोहम्मद मोहसिन अली, मोहम्मद नमीरुद्दीन शेख उपाध्यक्ष, जाकिर खोखर सचिव, जमील खान सहसचिव, अब्दुल खालिक पार्षद वार्ड 8 तकियापारा कोषाध्यक्ष, एमआई फ़िरौजी सह कोषाध्यक्ष, कमरुद्दीन सिद्दीकी, शेख रियाजुद्दीन, दानिश परवेज, हसनगुवार, अनीम खान, इमरान खान, अहमद खान, शाहरुख खोखर कार्यकारिणी सदस्य बनाए गए हैं। दरगाह आलिया में चादरपोसी कर नवगठित कमेटी ने कार्य प्रारंभ कर दिया है। नवगठित दरगाह प्रबंधन समिति के अध्यक्ष हैदर अली सदस्यों ने विजय बघेल सांसद, सरोज पाण्डेय, गजेंद्र यादव कैबिनेट मंत्री, अलका बाप्रमार महापौर, सुरेंद्र कौशिक अध्यक्ष जिला भाजपा के प्रति आधार व्यक्त किया है।

निगम ने आकाशगंगा व्यावसायिक परिसर की दुकान को लिया अधिपत्य में



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई के जोन क्रमांक 1 नेहरू नगर अंतर्गत आकाशगंगा व्यावसायिक परिसर ब्लॉक क्रमांक एफ, दुकान क्रमांक 163 के ऊपर प्रथम तल पर निर्मित दुकान को निगम प्रशासन द्वारा अपने अधिपत्य में लिया गया। निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने बताया कि संबंधित दुकानदार को पूर्व में नोटिस जारी किया गया था। जिसके तहत नियमानुसार निगम के अधीन लेते हुए आवश्यक कार्रवाई की गई। इस दौरान निगम अमला उपस्थित रहा तथा पूरी प्रक्रिया प्रशासनिक नियमों के तहत संपन्न कराई गई। निगम प्रशासन ने कहा कि नगरीय सुविधाओं एवं व्यावसायिक परिसरों के संबंध में समय-समय पर जांच एवं कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी।

इस खरीफ फसल सीजन में 458 करोड़ रुपए किसानों को ऋण के रूप में बांटने का टारगेट

दुर्ग जिले में 458 करोड़ रुपए लोन बंटेंगे

दुर्ग जिले के किसानों को जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित के माध्यम से ऋण का वितरण किया जाता है। इसके अंतर्गत 87 प्राथमिक कृषि साख सौसायटी हैं। इन सौसायटियों में किसानों को लोन, खाद, बीज और दवाओं का वितरण किया जाता है। इस खरीफ फसल के लिए दुर्ग जिले में 458 करोड़ रुपए का ऋण वितरण करने का टारगेट लिया गया है। जो पिछले साल यानी वर्ष 2025 से अधिक है। पिछले साल वर्ष 2025 में 413 करोड़ रुपए का ऋण वितरण किसानों को किया गया था। इस बार 45 करोड़ ज्यादा ऋण बांटे जाएंगे।

85 करोड़ ऋण वितरण कर चुके किसानों को

जिले में नगद ऋण वितरण भी सौसायटियों के माध्यम से शुरू कर दिया गया है। अब तक 85 करोड़ ऋण का वितरण किसानों को हो चुका है। इन किसानों को नगद ऋण के साथ ही खाद, बीज का वितरण भी शुरू कर दिया गया है। खरीफ वर्ष 2026 के लिए जिले में मिजी खुदरा विक्रेताओं और सहकारी समितियों के माध्यम से लगभग 1425 मीट्रिक टन विभिन्न प्रकार के उर्वरकों का वितरण किया जा चुका है।

पॉथ मशीन से ही मिलेगा किसानों को अब खाद

खरीफ फसल के लिए खाद वितरण की व्यवस्था भी इस बार दुरुस्त की गई है। पॉथ मशीन में किसानों का अंगूठा लगेगा। पहले किसानों को मैनुअली रजिस्टर में एंट्री कर खाद का वितरण किया जा रहा था। अब उर्वरकों का वितरण कृषकों की भूमिधारिता और फसल की वैज्ञानिक अनुशंसा के आधार पर केवल पॉस (प्वाइंट ऑफ सेल) मशीन के माध्यम से ही सुनिश्चित किया जाएगा। सभी मिजी विक्रेताओं के लिए भी यह अनिवार्य कर दिया गया है कि वे केवल वास्तविक किसानों को ही खाद बेंचे और वितरण के समय किसान का नाम, आधार नंबर, जमीन का रकबा, फसल का नाम और उर्वरक की मात्रा का रिकॉर्ड संधारित करें।



एक एकड़ में मिलेगा एक बोरी खाद

शासन ने खाद वितरण में भी इस बार बदलाव किया है। भूमि की उर्वरा शक्ति को बनाए रखने के लिए खाद का उपयोग एक निश्चित मात्रा में ही हो पाए इस मंशा से यह परिवर्तन किया गया है। आदेश के मुताबिक एक किसान की एक एकड़ कृषि जमीन के लिए एक बोरी तक खाद देना है।

35 प्रतिशत ठेका मजदूरों की कटौती के खिलाफ यूनियनने एकजुट बीएसपी में विशाखपट्टनम मॉडल लागू किया जाना होगा नुकसानदेह, छंटनी से प्रभावित होगा उत्पादन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में बड़ी तादाद में ठेका मजदूरों की कटौती किए जाने से दोतरफा नुकसान होगा। हजारों मजदूरों के बेकार हो जाने के साथ संयंत्र में कर्मियों पर काम के दबाव के साथ उत्पादन पर भी असर पड़ेगा। इससे श्रमिकों में चिंता और असंतोष बढ़ रहा है। यूनियनों ने सेल प्रबंधन के इस निर्णय को मजदूर विरोधी बताते हुए वापस नहीं लिए जाने पर पूरजोर विरोध की चेतावनी दी है। यूनियनों के मुताबिक बीएसपी में विशाखापट्टनम मॉडल लागू किया जाना जोखिमभरा हो सकता है।

उल्लेखनीय है कि सरकार व उच्च प्रबंधन द्वारा सार्वजनिक उपक्रमों में ठेका श्रमिकों में 20% से 35% तक कटौती का जो निर्देश दिया गया है। बीएसपी में करीबन 24 हजार ठेका मजदूर काम करते हैं, जिन पर शिकजा कसना शुरू हो गया है। सीटू के मुताबिक पुराने और मैयुअल कार्यप्रणाली वाले स्टील प्लांटों के लिए मजदूरों की कटौती गंभीर चिंता का विषय है। भिलाई इस्पात संयंत्र जैसे संयंत्रों में अधिकांश कार्य आज भी

निर्णय वापस नहीं लेने पर सीटू ने दी विरोध की चेतावनी



सुरक्षा और उत्पादन पर खतरा

सीटू के मुताबिक बीएसपी जैसे पुराने स्टील प्लांटों में मशीनें और कार्यप्रणालियाँ अत्यंत संवेदनशील होती हैं। पर्याप्त मैनपावर के बिना संचालन करने से दुर्घटनाओं का अंदेशा बढ़ जाता है। थकान की स्थिति में काम करने वाले श्रमिकों से छोटी गलती भी बड़े हादसे का कारण बन सकती है। इससे उत्पादन की गुणवत्ता और निरंतरता पर भी नकारात्मक असर पड़ रहा है। वर्तमान में जब हजारों ठेका मजदूर काम कर रहे हैं, तब पिछले दस साल से दुर्घटनाएं बढ़ रही हैं। यदि 35 प्रतिशत मजदूरों को हटा दिया जाएगा तब इसका सबसे अधिक खामियाजा मजदूरों को भुगतना पड़ेगा।

श्रमिकों की प्रत्यक्ष मेहनत पर आधारित है। ठेका श्रमिकों की संख्या घटाने के बाद उत्पादन व्यवस्था प्रभावित हो रही है। एक-एक श्रमिक से दो-दो शिफ्टों में काम लिया जा रहा है। लगातार अतिरिक्त ड्यूटी से श्रमिकों पर शारीरिक और मानसिक दबाव

बढ़ रहा है, जिससे कार्य क्षमता और सुरक्षा दोनों प्रभावित हो रही हैं। ठेका मजदूरों के साथ नियमित कर्मचारियों पर भी काम का दबाव बढ़ रहा है। यूनियन के मुताबिक बीएसपी में वर्तमान में मात्र 11 हजार कर्मचारी बच रह गए हैं। जबकि ठेका

कटौती के अनुकूल नहीं है बीएसपी की कार्य प्रणाली

बीएसपी के अधिकारियों को कम कर्मियों से काम कराने के मॉडल के अध्ययन के लिए राष्ट्रीय इस्पात निगम लिमिटेड के विशाखापट्टनम स्टील प्लांट का दौरा करया गया है। लेकिन प्रत्येक प्लांट की संरचना, तकनीक और कार्यप्रणाली अलग होती है। किसी दूसरे संयंत्र का मॉडल बिना स्थानीय परिस्थितियों को समझे लागू करना व्यावहारिक नहीं है। सीटू ने मांग की कि प्रबंधन को केवल खर्च घटाने के दृष्टिकोण से निर्णय नहीं लेना चाहिए। स्टील उद्योग में श्रमिक ही उत्पादन की रीढ़ हैं। सुरक्षित कार्य वातावरण, पर्याप्त मैनपावर, उत्पादन की निरंतरता और श्रमिकों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देना ही उद्योग और उत्पादन दोनों के हित में होगा। कटौती किए जाने पर पूरजोर विरोध किया जाएगा।

मजदूरों की संख्या 24 हजार है, जिन पर प्रबंधन की निर्भरता लगातार बढ़ रही है। सेल के विस्तार के दौर में बीएसपी का उत्पादन 11 मिलियन टन किया जाना है। ऐसे चुनौतीपूर्ण समय में 35 प्रतिशत मजदूरों को हटा दिए जाने से चोतरफा नुकसान होगा।

कर्मियों को मनमाना ग्रेडिंग देने से प्रमोशन में होगा नुकसान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात मजदूर संघ ने कर्मचारियों को मनमाने तरीके से ग्रेडिंग देने का विरोध किया है। साथ ही बी ग्रेड के कारण प्रमोशन रोकने के नियम पर रोक लगाने एवं कर्मचारियों को उनका ग्रेड दिखाने की मांग प्रबंधन से की है। यूनियन को हुई बैठक में मांग की गई कि विभागीय प्रबंधन द्वारा कर्मचारियों को जो ग्रेडिंग दिया गया उसे उच्च प्रबंधन ने दबाव पूर्वक बदलवा रहा है। इसका बीएमएस कड़ा विरोध करेगा। भिलाई के उच्च प्रबंधन ने लगभग 25% कर्मचारियों को बी ग्रेड देने की अनिवार्यता रखी है इससे कर्मचारी का प्रमोशन तो रुकेगा ही भविष्य में उनकी नौकरी जाने का खतरा बना रहेगा।

महामंत्री चन्ना केशवलु ने कहा कि ग्रेडिंग में बदलाव से कर्मियों को दोतरफा नुकसान होगा। इंटक के एग्रीमेंट से यह नुकसान होगा। परोनन्ति के रास्ते को रोकने वाला कदम है, जिसका भारतीय मजदूर संघ ने विरोध किया एवं इसे समाप्त करने



बीएमएस ने किया विरोध

की मांग करता रहा है। प्रबंधन यदि दबाव देकर कर्मचारियों को 'बी' ग्रेड देता है तो भविष्य में तीन 'बी' ग्रेड पाये कर्मचारियों का रिमोशनमें टो रुकेगा ही उसे कंपलसरी प्रोमोशनमें टो रुकेगा भी प्रबंधन आधार बना सकता है। जल्द ग्रेड की अनिवार्यता समाप्त करे एवं एनईपीपी के कर्मचारी विरोधी नियमों को वापस ले एवं कर्मचारियों को उनका ग्रेड दिखाने की व्यवस्था किया जाये।

टीचर्स एसोसिएशन ने पूरा पेंशन के लिए सरकार से की मांग

पेंशन निर्णय की सुरक्षा को लेकर सुप्रीम कोर्ट में दायर किया कैविएट

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शिक्षा कर्मियों का शिक्षा विभाग में संविलियन होने के बाद अब उनके पेंशन की लड़ाई कोर्ट तक पहुंच गई है। प्रदेश सरकार सेवा की गणना उनकी शिक्षा विभाग में संविलियन होने को कर पेंशन दे रही है। लेकिन शिक्षक एलबी सेवा की गणना जनपद व जिला पंचायत द्वारा नियुक्त तत्थि को प्रथम मानकर की गई। इस दौरान निगम अमला उपस्थित रहा तथा पूरी प्रक्रिया प्रशासनिक नियमों के तहत संपन्न कराई गई। निगम प्रशासन ने कहा कि नगरीय सुविधाओं एवं व्यावसायिक परिसरों के संबंध में समय-समय पर जांच एवं कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी।

यह है पूरा मामला

यह मामला छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय खिलासपुर द्वारा वीपीएस नंबर 5699 ऑफ 2021 (दिनांक 17.02.2026) और वीए नंबर 325 ऑफ 2026 (दिनांक 23.04.2026) में दिए गए निर्णयों से संबंधित है। चूंकि राज्य सरकार या उच्च पक्ष इन फैसलों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में विशेष अनुमति याचिका दायर कर सकते हैं, इसलिए एसोसिएशन ने पहले ही अपनी उपस्थिति दर्ज करा दी है। कैविएट दायर होने के बाद अब सुप्रीम कोर्ट इस मामले में शिक्षकों का पक्ष सुने बिना कोई भी स्थगन आदेश या विपरीत फैसला नहीं दे सकेगा।

हाईकोर्ट में यह हुआ है फैसला

हाईकोर्ट में याचिकाकर्ता शिक्षक एलबी रमेश चंद्रवंशी, ऋषिदेव सिंह, शत्रुघ्न साहू, जयंत यादव, दिलीप साहू, प्रवीण श्रीवास्तव, शुशील कुमार दुबे, वाजिद खान, देवनाथ साहू, मेघनाथ साहू, आशीष राम, सोन सिंह कश्यप, राजेश यादव, गोपी वर्मा, हेमेंद्र साहसी, राम सिंह मराठी, करण सिंह बघेल, शिव सिंह चंदेल, डॉ कृष्ण मूर्ति शर्मा,राम लाल डडसेना, दुर्गा गुप्ता, मुकेश कोरी, विक्रम सिंह, गिरधर राम साहू, किशन लाल देशमुख,मनोहर लाल गौतम, मदन साटकर सहित सैकड़ों याचिकाकर्ताओं की याचिकाओं पर सुनवाई की। जिसमें हाईकोर्ट ने कहा है संविलियन पूर्व की गई सेवा को अप्रासंगिक मानकर नज्द अंदाज नहीं किया जा सकता। सेवा की निरंतरता, कार्य की प्रकृति, वेतन के स्रोत और प्रशासनिक नियंत्रण के साथ-साथ सिंधान के अनुच्छेद 14 एवं 16 के सिद्धांतों का पालन अनिवार्य है। पेंशन कोई खैरात नहीं, बल्कि एक कल्याणकारी योजना है जिस पर कर्मचारियों का अधिकार है।

फैसले को सुरक्षित रखने कैविएट

छत्तीसगढ़ टीचर्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष संजय शर्मा, व जिला अध्यक्ष शत्रुघ्न साहू ने बताया कि छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने हमारे पक्ष में जो निर्णय दिए हैं, उन्हें उच्चतम न्यायालय में भी सुरक्षित रखने के लिए हम पूरी तरह तैयार हैं। यह कैविएट सुनिश्चित करती है कि हमारी बात सुने बिना कोई भी आदेश पारित नहीं होगा। कैविएट दायर करने के लिए किसी भी सामान्य शिक्षक से कोई आर्थिक चंदा या सहयोग नहीं लिया गया है।

दुर्ग पुलिस के दो वीडियो वायरल, कहीं चालान के बदले रिश्तत, तो कहीं आरोपी से गले मिलता दिखा कॉन्स्टेबल

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग जिले की पुलिस एक बार फिर सोशल मीडिया पर वायरल हुए दो वीडियो को लेकर सवालों के घेरे में आ गई है। एक वीडियो में ट्रैफिक विभाग का सब इंस्पेक्टर चालान के बदले युवक से कथित रूप से 200 रुपए लेते नजर आ रहा है, जबकि दूसरे वीडियो में वहींधारी कॉन्स्टेबल हत्या के प्रयास के आरोपी युवक से हाथ मिलाते और गले मिलते दिखाई दे रहा है।

पहले मामले में ट्रैफिक एसआई को लाइन अटैच कर दिया गया है। वहीं दूसरे मामले में अभी जांच जारी है। पहला मामला दुर्ग ट्रैफिक विभाग से जुड़ा बताया जा रहा है। वायरल वीडियो में ट्रैफिक सब इंस्पेक्टर महेश्वर देवांगन सड़क किनारे एक युवक से बात करते नजर आते हैं। इसी दौरान युवक उन्हें पैसे देता दिखाई देता है। वीडियो में कथित रूप से यह आवाज भी सुनाई दे रही है कि सब इंस्पेक्टर युवक से पैसे गिनने के लिए कह रहा है। सोशल मीडिया पर वीडियो वायरल होते ही मामला पुलिस अधिकारियों तक पहुंचा। मामले को गंभीरता से लेते हुए ट्रैफिक टीआई टीडी चंद्र ने तत्काल कार्रवाई करते हुए सब इंस्पेक्टर महेश्वर देवांगन को लाइन



ट्रैफिक एसआई महेश्वर देवांगन लाइन अटैच, दूसरे मामले की जांच जारी

अटैच कर दिया है। वहीं दूसरा वायरल वीडियो पावर हाउस रेलवे स्टेशन के सामने का बताया जा रहा है। वीडियो में दुर्ग छावनी थाना में पदस्थ कॉन्स्टेबल प्रमोद साहू एक युवक से हाथ मिलाते और गले मिलते नजर आ रहा है। बताया जा रहा है कि युवक खिलाफ जामुल थाना में हत्या के प्रयास यानी धारा 307 के तहत मामला दर्ज है और फिलहाल जमानत पर बाहर है और वह पहले भी जेल जा चुका है। हालांकि दूसरे वीडियो को लेकर अब तक विभाग की ओर से किसी प्रकार की आधिकारिक कार्रवाई सामने नहीं आई है। छावनी सीएसपी प्रशान्त कुमार पैकरा ने बताया कि अभी जांच जारी है।

अवैध मोबाइल टावर लगाने पर भड़के लोग, कलेक्टर से की गई शिकायत



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

कैम्प-2, वार्ड 35 में मोबाइल टावर लगाने को लेकर वार्डवासियों ने आम आदमी पार्टी के नेतृत्व में कलेक्टर जनरेशन में शिकायत दर्ज कराई है। आक्रोशित नागरिकों का कहना है कि जिस जर्जर मकान पर भारी टावर खड़ा करना टावर खड़ा किया जा रहा है, उसकी लीज बहुत पहले खत्म हो चुकी है। यदि प्रशासन ने इस पर तुरंत रोक नहीं लगाई, तो वार्डवासी उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होंगे।

आम आदमी पार्टी के जिला कार्यकारी अध्यक्ष जसप्रीत सिंह और वरिष्ठ नेता मेहरबान सिंह ने बताया कि ठाकुर रामजी नामक व्यक्ति के दो मंजिला निजी मकान पर यह टावर लगाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जिस जमीन पर मकान बना है वह शासकीय लीज की भूमि है, जिसकी अवधि काफी पहले खत्म हो चुकी

online Booking-www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour

Honeymoon Tours

School Collage Tour

21 मई, 04 जून, 30 जुलाई, 13 अगस्त, 03 सितम्बर, 01 अक्टूबर, 19 नवंबर, 17 दिसंबर 2026 (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पर्युपतिनाथ, माँ मनोकामना देवी, लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा (गुप्तेश्वर महेशदेव,उदयपुर फॉल रिव्थ्यासिनी मंदिर, फेवाताल), काठमांडू (बुद्ध नीलकंठ, बुद्ध स्तूप)

गोस्वपुर, बन रास (श्री काशी विश्वनाथ ज्योतिर्लिंग), अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), जनकपुर (सीता मईया का जन्म स्थल)

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि-स्लीपर 18,500/-, 3 एसी 28,500/-, 2 एसी 31,500/-+ 5% GST।

RAIPUR TOURS & TRAVELS

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KOREA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411



गर्मी में ठंडक के लिए पहनें कुछ...

लाइव इवेंट

39 वर्षों तक बच्चों को किया शिक्षित, सेवानिवृत्त के बाद समाज में सक्रिय रहने लिया संकल्प



भिलाई। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय तक्रियापारा दुर्ग के प्राचार्य और वरिष्ठ शिक्षक अनिल शुक्ला का सेवानिवृत्ति समारोह आयोजित किया गया। 39 वर्षों को शासकीय सेवा पूर्ण करने वाले श्री शुक्ला ने लगभग तीन दशक तक तक्रियापारा विद्यालय में सेवाएं दीं। समारोह में सेवानिवृत्त संयुक्त संचालक शिक्षा आरएल ठाकुर मुख्य अतिथि रहे।

मुख्य अतिथि ने श्री शुक्ला को शिक्षा जगत और शिक्षक आंदोलन का प्रभावशाली नेतृत्वकर्ता बताते हुए उनकी सेवाओं की सराहना की। इस अवसर पर सेवानिवृत्त व्याख्याता नेमराज वर्मा का भी सम्मान किया गया। अपने संबोधन में अनिल शुक्ला ने कहा कि शासकीय सेवा से मुक्त होने के बाद अब वे समाज, राष्ट्र और राजनीति के क्षेत्र में सक्रिय भूमिका निभाएंगे। उन्होंने विद्यालय और क्षेत्रवासियों के सहयोग के प्रति आभार व्यक्त करते हुए छात्राओं के प्रोत्साहन के लिए विशेष घोषणा की। उन्होंने कक्षा 12वीं बोर्ड मेरिट टॉप-10 में स्थान पाने वाली छात्रा को 1 लाख रुपए, 10वीं टॉप-10 छात्रा को 51 हजार रुपए तथा 90 प्रतिशत से अधिक अंक लाने वाली छात्राओं को 21 हजार रुपए पुरस्कार देने का आजीवन संकल्प लिया। कार्यक्रम में जनप्रतिनिधि, शिक्षक, प्राचार्य, विद्यालय स्टाफ एवं बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

विदाई समारोह के दौरान श्री शुक्ला ने अपना संकल्प पत्र स्कूल को सौंपा। इस दौरान उनकी पत्नी संगीता शुक्ला, पुत्री आराध्या उपस्थित थी। कार्यक्रम में सहायक संचालक जे डी कार्यालय के के शुक्ला, सेवानिवृत्त व्याख्याता नेमराज वर्मा, योगिता वर्मा, डॉक्टर श्रद्धा, डॉक्टर श्रेय चंद्राकर के साथ ही तक्रियापारा विद्यालय के वर्तमान शिक्षक, स्टाफ और पूर्व शिक्षक उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन व्याख्याता सरिता अग्रवाल और आभार प्रदर्शन ए स्वामी ने किया।



लाइव इवेंट

महिलाओं की सुरक्षा और सहायता करने भिलाई का पहला सखी वन स्टॉप सेंटर का कल होगा उद्घाटन



भिलाई। महिलाओं और बालिकाओं को सुरक्षा, सहायता और त्वरित परामर्श सेवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से भिलाई का पहला सखी वन स्टॉप सेंटर प्रारंभ होने जा रहा है। वैशाली नगर विधानसभा क्षेत्र का यह सेंटर फरीद नगर स्थित स्वामी आत्मानंद स्कूल के समीप स्थापित किया गया है, जिसका उद्घाटन 9 मई को सुबह साढ़े 11 बजे वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन द्वारा किया जाएगा। यह सेंटर महिलाओं को एक ही स्थान पर कानूनी सहायता, पुलिस सहायता, चिकित्सा सुविधा, मनोवैज्ञानिक परामर्श और अस्थायी आश्रय जैसी महत्वपूर्ण सेवाएं उपलब्ध कराएगा। घरेलू हिंसा, दहेज प्रताड़ना, यौन उत्पीड़न, बाल विवाह, मानव तस्करी एवं अन्य महिला अपराधों से पीड़ित महिलाओं को यहां तत्काल सहायता मिल सकेगी। वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने कहा कि वैशाली नगर विधानसभा में महिलाओं की सुरक्षा और सम्मान हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। सखी वन स्टॉप सेंटर के शुरू होने से बहनों और बेटियों को संकट की घड़ी में भटकना नहीं पड़ेगा। उन्हें एक ही स्थान पर हर जरूरी सहायता उपलब्ध होगी। यह केंद्र महिलाओं को न्याय, सुरक्षा और आत्मनिर्भरता की दिशा में मजबूत कदम साबित होगा। हमारी कोशिश है कि वैशाली नगर विधानसभा महिलाओं के लिए सुरक्षित, संवेदनशील और सशक्त क्षेत्र के रूप में पहचान बनाए। उन्होंने कहा कि यह केंद्र महिलाओं को आत्मबल देने के साथ-साथ समाज में बेटियों और महिलाओं के प्रति सकारात्मक सोच को भी मजबूत करेगा। उद्घाटन कार्यक्रम में महिला एवं बाल विकास विभाग, प्रशासनिक अधिकारी, जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहेंगे। जिला कार्यक्रम अधिकारी आर के जामुलकर ने बताया कि सखी वन स्टॉप सेंटर महिलाओं के लिए सुरक्षा और सहायता का एक समर्पित मंच होगा। यहां पीड़ित महिलाओं को पुलिस समन्वय, मेडिकल सुविधा, काउंसलिंग, विधिक सहायता तथा आवश्यकता पड़ने पर अस्थायी आश्रय भी उपलब्ध कराया जाएगा।



श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में विद्यार्थियों, अभिभावकों और शिक्षाविदों के बीच संवाद कार्यक्रम आयोजित

12वीं के बाद करियर चयन में जल्दबाजी नहीं, समझदारी जरूरी बदलते दौर में सबसे बड़ी चुनौती, विशेषज्ञों ने बताए सफलता सूत्र

12वीं बोर्ड परीक्षा के परिणाम आने के बाद हजारों विद्यार्थी और उनके अभिभावक एक ऐसे मोड़ पर खड़े हैं, जहां लिया गया एक फैसला पूरे भविष्य की दिशा तय कर सकता है। इंजीनियरिंग, मेडिकल, कॉमर्स, आईटी, एआई, फार्मसी, मीडिया या फिर पारंपरिक विषय आखिर किस क्षेत्र में हैं बेहतर अवसर और किस आधार पर किया जाए सही चयन। इसी महत्वपूर्ण विषय पर श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में आयोजित संवाद कार्यक्रम में शिक्षाविदों और विशेषज्ञों ने विद्यार्थियों व अभिभावकों को बदलते रोजगार बाजार और करियर विकल्पों की वास्तविक तस्वीर से अवगत कराया।



भिलाई। विशेषज्ञों का मानना है कि आज का दौर केवल डिग्री का नहीं बल्कि कौशल आधारित शिक्षा का है। पहले जहां सीमित करियर विकल्प हुआ करते थे, वहीं अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा साइंस, डिजिटल मार्केटिंग, साइबर सिक्योरिटी और हेल्थ केयर जैसे क्षेत्रों में तेजी से रोजगार बढ़ रहे हैं। ऐसे में विद्यार्थियों के सामने अवसर भी अधिक हैं और भ्रम की स्थिति भी।

विश्वविद्यालय के डायरेक्टर विकास डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने कहा कि वर्तमान समय में प्रोफेशनल कोर्स की लंबी श्रृंखला उपलब्ध है, जिनमें रोजगार की संभावनाएं भी बेहतर हैं। अधिकांश विद्यार्थी माता-पिता के दबाव, दोस्तों की देखा-देखी या अधूरी जानकारी के आधार पर विषय चुन लेते हैं, जिसका प्रभाव आगे चलकर उनके भविष्य और आत्मविश्वास पर पड़ता है। उन्होंने कहा कि करियर का चयन केवल लोकप्रियता देखकर नहीं बल्कि रुचि, क्षमता और भविष्य की संभावनाओं को ध्यान में रखकर करना चाहिए।

जल्दबाजी में नहीं बल्कि समझदारी से ले निर्णय

वरिष्ठ शिक्षाविद् आई.पी. मिश्रा ने कहा कि 12वीं के बाद विषय चयन जीवन का महत्वपूर्ण निर्णय है, इसलिए इसे जल्दबाजी में नहीं बल्कि समझदारी से लेना चाहिए। उन्होंने बताया कि गणित में रुचि रखने वाले विद्यार्थी इंजीनियरिंग, डेटा साइंस एवं कंप्यूटर क्षेत्र में आगे बढ़ सकते हैं, जबकि बायोलाॅजी के छात्रों के लिए मेडिकल एवं फार्मसी में व्यापक अवसर उपलब्ध हैं। इसी तरह कॉमर्स में बीकॉम, बीबीए, सीए तथा आर्ट्स में पत्रकारिता, लॉ, सोशल वर्क जैसे क्षेत्र बेहतर संभावनाएं प्रदान करते हैं।

आने वाला समय तकनीक पर आधारित

विश्वविद्यालय की कुलसचिव एवं कंप्यूटर प्रोफेसर डॉ. रिमता सेलेट ने बताया कि आने वाला समय तकनीक आधारित होगा, इसलिए कंप्यूटर और डिजिटल स्किल्स

लगभग हर क्षेत्र में जरूरी बनती जा रही हैं। छत्तीसगढ़ में उच्च एवं तकनीकी शिक्षा का तेजी से विस्तार हुआ है। उन्होंने बताया कि कंप्यूटर साइंस, एआई, डेटा साइंस, डिजिटल मार्केटिंग, वेब डेवलपमेंट और मीडिया टेक्नोलॉजी जैसे क्षेत्रों में कुशल युवाओं की मांग लगातार बढ़ रही है। इस क्षेत्र में पैकेज और अवसर विद्यार्थियों के कौशल एवं अनुभव पर निर्भर करते हैं।

तकनीकी दक्षता आज रोजगार की सबसे बड़ी आवश्यकता

ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट प्रभारी डॉ. विमल कुमार ने कहा कि गणित समूह के विद्यार्थी बीसीए, बीएससी कंप्यूटर साइंस एवं बीटेक जैसे पाठ्यक्रमों का चयन कर सकते हैं, वहीं कॉमर्स विद्यार्थियों के लिए बैंकिंग, मार्केटिंग, जीएसटी, इनकम टैक्स और इंश्योरेंस के क्षेत्र में बेहतर संभावनाएं हैं। शैक्षणिक क्षेत्र में आप प्रोफेसर के रूप में अपने ज्ञान का लाभ ले सकते हैं। कंप्यूटर साइंस विभाग के डॉ. दीपक कुमार सिंह ने साइबर सुरक्षा, ऐप डेवलपमेंट एवं एआई को तेजी से उभरते क्षेत्र बताते हुए कहा कि तकनीकी दक्षता आज रोजगार की सबसे बड़ी आवश्यकता बन गई है। अर्थशास्त्र के क्षेत्र में डेटा एनालिस्ट, मार्केटिंग, मॉडलिंग प्रोडक्शन का क्षेत्र तो है ही। इन क्षेत्रों में कुशल व्यक्तियों की मांगें ज्यादा रहती हैं।

फार्मसी विभाग के प्रोफेसर राजेश चौधरी ने कहा कि फार्मसी केवल मेडिकल स्टोर तक सीमित नहीं है, बल्कि रिसर्च, क्लिनिकल फार्मसी, ड्रग इंस्पेक्टर एवं फार्मा इंडस्ट्री में भी व्यापक अवसर उपलब्ध हैं। पी. एच.डी. करके आप उच्च गुणवत्ता के शोध कार्य कर फार्मा कंपनी में साइटिस्ट बन सकते हैं।



कार्यक्रम में पत्रकारिता, होटल प्रबंधन, फैशन डिजाइनिंग, हेल्थ केयर, बेसिक साइंस एवं रिसर्च के क्षेत्र में भी करियर संभावनाओं पर विस्तार से जानकारी दी गई। मिडिया और इंटरनेट में कंप्यूटर साइंस का ही बोलबाला है। फिल्म इंडस्ट्रीज, म्यूजिक इण्डस्ट्रीज में विजुअल इफेक्ट, एनिमेशन ग्राफिक्स, एडिटिंग, मिक्सिंग के लिए रोजगार उपलब्ध है। शासकीय नौकरी में भी हमेशा अवसर उपलब्ध हैं। डेटा कार्य, वेबसाइट, सांख्यिकी आदि के लिए शासकीय अवसर मिलते हैं। हेल्थ केयर और बैंकिंग के क्षेत्र में भी आपके कंप्यूटर नालेज की महत्वपूर्ण भूमिका है। साथ ही बताया कि बेसिक साइंस के विषय रसायन, भौतिकी, लाइफ साइंस के जरिए शोध के क्षेत्र में और शैक्षणिक जगत में अपना स्थान बना सकते हैं। हेल्थ केयर और होटल प्रबंधन, फैशन डिजाइनिंग, कुकिंग और टेक्सटाइल का वृहद् क्षेत्र अनेकों रोजगार देता है। संवाद कार्यक्रम में विद्यार्थियों एवं अभिभावकों ने अपने सवाल और समस्याएं भी रखीं, जिनका विशेषज्ञों ने समाधान किया। कार्यक्रम में इस बात पर विशेष जोर दिया गया कि बदलते समय में सही जानकारी और उचित मार्गदर्शन ही विद्यार्थियों को सफल करियर की दिशा प्रदान कर सकता है।

बीएसपी ग्रीष्म कालीन खेल प्रशिक्षण शिविर 11 मई से

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीडा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग द्वारा 11 से 30 मई तक स्कूली बच्चों के लिए ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर आयोजित की जा रही है। शिविर के लिये सभी संबंधित ग्राउंड्स/स्टेडियम में खिलाड़ियों का पंजीयन 15 मई तक किया जायेगा। शिविर शामिल 19 खेलों का विभिन्न खेल परिसरों, शालाओं के हॉल एवं क्रीडा परिसरों में प्रशिक्षण प्रदान किया जायेगा। शिविर में एथलेटिक्स, बॉल बैडमिन्टन, बास्केटबॉल, बॉक्सिंग, शतरंज, क्रिकेट, फुटबॉल, हैंडबॉल, कराटे, जूडो, टेनिस, वॉलीबॉल, कबड्डी, पावर लिफ्टिंग, सायकल पोलो/साइकिलिंग, जिम्नास्टिक, कुश्ती तथा खो-खो आदि में बच्चे प्रशिक्षकों (कोच) से प्रशिक्षण लेंगे। शिविर में बीएसपी व गैर बीएसपी स्कूलों के 3 हजार विद्यार्थी भाग लेंगे।

एथलेटिक्स प्रशिक्षण शिविर जयंती स्टेडियम एवं आईटीआई-खुर्सीपार व बॉल बैडमिन्टन प्रशिक्षण बॉल बैडमिन्टन ग्राउंड सेक्टर तथा बास्केटबॉल, बास्केटबॉल कोर्ट, पंत स्टेडियम, सेक्टर-1 में तथा बॉक्सिंग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन इस्पात क्लब सेक्टर-2, इस्पात क्लब सेक्टर-1, इन्डोर स्टेडियम (जयंती स्टेडियम के समीप), मरोदा इस्पात क्लब में किया जाएगा।

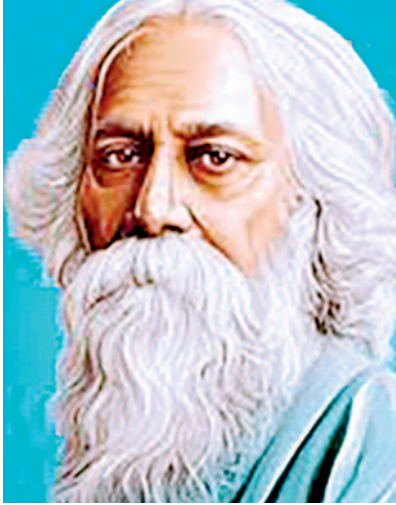
शतरंज प्रशिक्षण शिविर भिलाई विद्यालय सेक्टर-2, क्रिकेट सेक्टर-1 इस्पात क्लब व बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड, इंदिरा प्लेस में



होगा। फुटबॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन पंत स्टेडियम व हॉस्पिटल सेक्टर 9 ग्राउंड में, हैंडबॉल ईएमएमएस, सेक्टर-10 और कराते शिविर सेक्टर-5 इस्पात क्लब में आयोजित है। जूडो जूडो हॉल सेक्टर-4 में, टेनिस बीएसपी टेनिस कॉम्प्लेक्स-सिविक सेंटर में, वॉलीबॉल शिविर पंत स्टेडियम, इस्पात क्लब-खुर्सीपार, इस्पात क्लब सेक्टर-5, सीएसआर ऑफिस परिसर में किया जाएगा। कबड्डी प्रशिक्षण शिविर पंत स्टेडियम सेक्टर-1 में, पावर लिफ्टिंग सेक्टर-6 पावर जिम में, सायकल पोलो/साइकिलिंग दिव्यांग ग्राउंड भिलाई निवास के सामने और जिम्नास्टिक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन खेल परिसर, सेक्टर-4 में होगा।

कालीबाड़ी में 9 मई को गुरुदेव की जयंती

भिलाई। गुरुदेव रविंद्रनाथ टैगोर की 165वीं जयंती के उपलक्ष्य में भिलाई नगर कालीबाड़ी, सेक्टर-6 परिसर में 9 मई, शनिवार को शाम 7 बजे से 9 बजे तक सांस्कृतिक संध्या आयोजित है। इस अवसर पर रवीन्द्र संगीत की प्रस्तुतियों के साथ शास्त्रीय, भावनात्मक नृत्य, काव्य पाठ और साहित्यिक अभिव्यक्तियों का समृद्ध संगम देखने को मिलेगा। कार्यक्रम में 8 वर्ष से लेकर 80 वर्ष तक के कलाकार अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगे। आयोजन समिति की ओर से बताया गया कि इस दौरान बंगाल में भाजपा की जीत पर लोगों को झाल मुड़ी और सरगुल्ला भी खिलाया जाएगा।



प्रांतीय अग्रवाल संगठन का आयोजन, समाजसेवा और समरसता का दिया संदेश

51 जोड़ों के सामूहिक विवाह में वरिष्ठजनों ने निभाई अहम भूमिका कन्यादान की रस्म के साथ दिया गृहस्थी बसाने का सामान व उपहार



मंगलसूत्र सहित गृहस्थ जीवन के लिए आवश्यक अनेक उपहार प्रदान किए गए।

समारोह में 51 दुल्हनें लाल जोड़े में और दूल्हे सेहरा बांधे एक साथ मंडप में पहुंचे, जहां वैदिक मंत्रोच्चार के बीच सात फेरों के साथ विवाह संपन्न हुआ। आयोजन प्रदेश अध्यक्ष अशोक अग्रवाल और राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष सियाराम अग्रवाल ने सभी नवदंपतियों को आशीर्वाद प्रदान किया।

इस अवसर पर दुल्हनों के लिए विशेष ब्यूटीशियन की व्यवस्था की गई थी, वहीं बारात एक साथ गाजे-बाजे के साथ निकली, जिसमें



भिलाई। छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन द्वारा 51 जरूरतमंद जोड़ों का भव्य सामूहिक विवाह संपन्न कराया गया। समाज के वरिष्ठजनों ने कन्यादान की रस्म निभाई, वहीं नवविवाहित जोड़ों को गृहस्थी का आवश्यक सामान, वस्त्र, मंगलसूत्र और अनेक उपहार देकर सम्मानपूर्वक विदा किया गया। रायपुर स्थित श्रीराम मंदिर के वाल्मीकि हॉल में आयोजित सामूहिक विवाह समारोह सामाजिक सेवा, समरसता और संस्कारों का संदेश दिया।

कार्यक्रम का शुभारंभ महाराजा अग्रसेन की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं आरती के साथ हुआ। मुख्य अतिथि विधायक संपत अग्रवाल, सदाणी दरबार के संत युधिष्ठिर, पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे।

वैदिक मंत्रोच्चार के बीच जोड़ों ने लिए सात फेरों

प्रदेश उपाध्यक्ष मनोज अग्रवाल और कोषाध्यक्ष पंकज अग्रवाल ने बताया कि आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के विवाह की चिंता को संगठन ने अपना दायित्व मानते हुए पूरे आयोजन की जिम्मेदारी उठाई। विवाह के साथ नवदंपतियों को अलमारी, वस्त्र, बर्तन,

कार्नर न्यूज

सिटी स्पोर्ट्स

40 की उम्र के बाद कमजोर होने लगती हैं महिलाओं की हड्डियां रखें इन बातों का ध्यान



40 की उम्र के बाद महिलाओं में हड्डियों की मजबूती धीरे-धीरे कम होने लगती है। यह मुख्य रूप से हार्मोनल बदलाव, कैल्शियम और विटामिन डी की कमी, और जीवनशैली से जुड़ी आदतों के कारण होता है।

कमजोर हड्डियों की समस्या को नजरअंदाज करना भविष्य में ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द और फ्रैक्चर जैसी गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है। इसलिए इस उम्र में महिलाओं को अपनी डाइट, एक्सरसाइज और जीवनशैली पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है।

सही पोषण, नियमित व्यायाम और हड्डियों को मजबूत रखने वाली आदतें अपनाकर महिलाएं इस समस्या से बच सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और असरदार टिप्स देंगे, जिन्हें अपनाकर आप अपने हड्डियों को स्वस्थ और मजबूत रख सकती हैं।

40 के बाद हड्डियों की मजबूती बनाए रखने के लिए सही आहार बहुत जरूरी है। कैल्शियम हड्डियों का मुख्य हिस्सा है और विटामिन डी कैल्शियम के अवशोषण में मदद करता है। आहार में दूध, दही, पनीर और घी शामिल करें। हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी और सरसों का साग भी कैल्शियम से भरपूर होती हैं। अंडे और मछली जैसे सैल्मन विटामिन डी और ओमेगा-3 फैटी एसिड का अच्छा स्रोत हैं। बादाम, काजू, तिल और अलसी के बीज हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

व्यायाम करें

हड्डियों की मजबूती के लिए नियमित



व्यायाम जरूरी है। वॉकिंग और जॉगिंग जैसी वेट-बियरिंग एक्सरसाइज हड्डियों को मजबूत करती हैं।

योग और स्ट्रेचिंग संतुलन बढ़ाने और जोड़ों के दर्द को कम करने में मदद करता है। हल्के डंबल्स, रेजिस्टेंस बैंड या बॉडी वेट एक्सरसाइज से हड्डियों की घनता बढ़ती है।

धूम्रपान और शराब

धूम्रपान हड्डियों की गुणवत्ता को प्रभावित करता है और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ाता है। शराब का अत्यधिक सेवन कैल्शियम के अवशोषण को कम करता है और हड्डियों की कमजोरी बढ़ा सकता है।

सूरज की रोशनी है जरूरी

विटामिन डी के लिए रोजाना 15-20 मिनट धूप में रहना जरूरी है। यह हड्डियों में कैल्शियम के सही अवशोषण में मदद करता है। सुबह या शाम के हल्के समय में बाहर टहलना सबसे सुरक्षित होता है।

हड्डियों की जांच

40 के बाद समय-समय पर बोन डेंसिटी



टेस्ट करवाना जरूरी है। यह हड्डियों की ताकत और ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम का पता लगाने में मदद करता है। टेस्ट के आधार पर डॉक्टर सप्लीमेंट्स और जीवनशैली में बदलाव की सलाह दे सकते हैं।

40 की उम्र के बाद महिलाओं में हार्मोनल बदलाव (विशेषकर मेनोपॉज के आसपास) और कैल्शियम की कमी के कारण हड्डियों का घनत्व तेजी से कम होने लगता है। इस स्थिति को ऑस्टियोपेनिया या ऑस्टियोपोरोसिस कहते हैं।हड्डियों को मजबूत रखने और फ्रैक्चर के जोखिम को कम करने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखें। रोजाना 1,000-1,200 मिलीग्राम कैल्शियम लें। दूध, दही, पनीर, रागी, बादाम, और हरी पत्तेदार सब्जियां (पालक) को डाइट में शामिल करें।विटामिन डी: कैल्शियम के अवशोषण के लिए विटामिन डी जरूरी है। सुबह की धूप लें और अंडे की जर्दी, वसायुक्त मछली या डॉक्टर की सलाह पर सप्लीमेंट लें। प्रोटीन: हड्डियां केवल कैल्शियम से नहीं, प्रोटीन से भी बनती हैं।

सिर्फ पानी पीना ही काफी नहीं , शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बनाए रखना जरूरी

इस मौसम में इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो सकती है सेहत के लिए मुश्किल बढ़ाने वाली, जानिए सब कुछ इसके बारे में

जब गर्मियों में शरीर से ज्यादा पसीना निकल जाता है, तो सिर्फ पानी ही नहीं बल्कि सोडियम, पोटैशियम और अन्य जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स भी शरीर से बाहर निकल जाते हैं। इनकी कमी सेहत के लिए कई तरह की मुश्किलें बढ़ाने वाली हो सकती है।

देश के ज्यादातर हिस्से इन दिनों भीषण गर्मी और लू का प्रकोप झेल रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जैसे-जैसे तापमान बढ़ता है, सेहत के लिए मुश्किलें भी बढ़ती जाती हैं।अमर उजाला में प्रकाशित रिपोर्ट्स में हमने बताया कि किस तरह से गर्मी बच्चों के लिए बेहद खतरनाक हो सकती है और किस तरह से ये लोगों में किडनी की बीमारियों का कारण बन सकती है।

गर्मी के दिनों में शरीर में पानी की कमी (डिहाइड्रेशन) होना काफी आम है। विशेषज्ञ कहते हैं, इस मौसम में सिर्फ पानी पीना ही काफी नहीं है, बल्कि शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स के संतुलन को बनाए रखना बहुत जरूरी है। इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी चक्कर आने, कमजोरी, लो ब्लड प्रेशर जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है।

इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी और इसके कारण होने वाली समस्याओं को लेकर तो खूब



चर्चा होती है, लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि ये इलेक्ट्रोलाइट्स आखिर होते क्या हैं और ये इतने जरूरी क्यों हैं?

इलेक्ट्रोलाइट्स के बारे में जान लीजिए

इलेक्ट्रोलाइट्स ऐसे मिनरल्स होते हैं जो हमारे शरीर के लगभग हर जरूरी कार्यों को नियंत्रित करते हैं। ये हमारे खून, पसीने और शरीर के तरल पदार्थों में घुले रहते हैं और पानी के साथ मिलकर शरीर के अंदर संतुलन बनाए रखते हैं। सोडियम, पोटैशियम, मैग्नीशियम जैसे जरूरी मिनरल्स इलेक्ट्रोलाइट्स हैं।

गर्मियों में जब शरीर से ज्यादा पसीना निकलता है, तो पसीने के साथ सोडियम, पोटैशियम और अन्य जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स भी शरीर से बाहर निकल जाते हैं। यही कारण है कि सिर्फ पानी पीना हमेशा पर्याप्त नहीं होता, बल्कि सही इलेक्ट्रोलाइट बैलेंस बनाए रखना भी उतना ही जरूरी होता है।

अगर यह संतुलन बिगड़ जाए तो शरीर में कमजोरी, चक्कर आना, मांसपेशियों में ऐंठन और दिल की धड़कन भी प्रभावित हो सकती है।

इलेक्ट्रोलाइट्स क्यों जरूरी माना जाता है?

मेडिकल रिपोर्ट्स के मुताबिक इलेक्ट्रोलाइट्स शरीर में कई महत्वपूर्ण



कार्य करते हैं। शरीर में पानी का संतुलन बनाए रखने में इसकी भूमिका होती है। मांसपेशियों और नर्वस सिस्टम के ठीक तरीके से काम करते रहने के लिए भी ये मिनरल्स जरूरी है। कैल्शियम और पोटैशियम नर्व सिग्नल्स स्वस्थ रखते हैं, जिससे मांसपेशियां सही तरीके से सिकुड़ती और फैलती हैं। दिल की धड़कन को नियमित रखने में भी पोटैशियम जैसे मिनरल्स की बड़ी भूमिका होती है।

सोडियम, पोटैशियम और मैग्नीशियम की कमी

पोटैशियम की कमी (हाइपोकैलमिया): पोटैशियम



दिल के कामकाज के लिए बहुत जरूरी है। इसकी कमी से दिल की धड़कनों में अनियमितता, मांसपेशियों में कमजोरी, ऐंठन, कब्ज और लकवा हो सकता है।

मैग्नीशियम की कमी (हाइपो मैग्नीशिया): इसकी वजह से चिड़चिड़ापन, मांसपेशियों में ऐंठन, स्वभाव में बदलाव, दौरे पड़ने और दिल की धड़कनों में अनियमितता का जोखिम रहता है।

सोडियम की कमी (हाइपोनेट्रमिया): सोडियम की कमी से तंत्रिका तंत्र से जुड़ी समस्याएं होती हैं। इससे लो बीपी, जी मिचलाने, उल्टी, चक्कर आने, भ्रम और दौरे पड़ने का खतरा रहता है।

इलेक्ट्रोलाइट बैलेंस कैसे बनाए रखें?

शरीर में इलेक्ट्रोलाइट बैलेंस बनाए रखने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहने के साथ मिनरल्स की पूर्ति करते रहना भी जरूरी है। नारियल पानी, केला, संतरा, तरबूज, दही और नमक युक्त पेय पदार्थ शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी को पूरा करने में मदद करते हैं।

सावधान, ये डिश बनाते समय खत्म हो सकती है आपकी गैस



दाल मखनी, राजमा, बिरयानी, निहारी और खीर जैसी रेसिपीज बनाने में ज्यादा समय और धीमी आंच की जरूरत होती है, जिससे एलपीजी गैस की खपत अधिक होती है। आजकल घर-घर में एलपीजी गैस का उपयोग होता है। हालांकि गैस के दाम बढ़ने के बाद लोग एलपीजी के उपयोग को लेकर कुछ सावधानियां बरतने लगे हैं। गैस का कम उपयोग करने के लिए लोग ऐसी सामग्री बनाते हैं, जो बिना गैस के तैयार हो जाएं। इसके अलावा लोगों ने गैस के विकल्प के तौर पर एयर फ्रायर, माइक्रोवेव, इंडक्शन और राइस कुकर आदि का भी उपयोग बढ़ा दिया है। लेकिन क्या कभी आपने सोचा है कि कुछ रेसिपीज ऐसी भी होती हैं, जिनको बनाने में बहुत अधिक मात्रा में गैस का उपयोग होता है। कुछ रेसिपी हैं जिनमें ज्यादा समय और धीमी आंच की जरूरत होती है, जो गैस की खपत को तेजी से बढ़ा सकती हैं।

कई बार हम बिना सोचे-समझे ऐसी डिशेज बनाना शुरू कर देते हैं, जिनमें घंटों तक गैस जलती रहती है। खासकर पारंपरिक भारतीय व्यंजन, जिनमें धीमी आंच पर पकाने की प्रक्रिया शामिल होती है, गैस की खपत को बढ़ा देती हैं। इससे जो गैस आपकी कुछ दिन चल सकती थी, वो जल्दी खत्म हो जाती है। अगर आप गैस सिलेंडर को ज्यादा दिनों तक उपयोग में लाना चाहते हैं तो कुछ रेसिपी को बनाने से बचना चाहिए। यहां आपको 5 ऐसी लोकप्रिय रेसिपी के बारे में बताया जा रहा है, जिन्हें बनाते समय गैस ज्यादा खर्च होती है।

क्या जेब में प्याज रखने से वाकई लू नहीं लगती, जानें सच्चाई



केन्द्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया को हाल ही में ये कहते सुना गया कि जेब में प्याज रखकर चलो तो लू नहीं लगेगी। इस बात में कितनी सच्चाई है, आज हम इसी बारे में जानेंगे।

गर्मी का मौसम आते ही लू लगने का खतरा तेजी से बढ़ जाता है। इस मौसम में सबसे ज्यादा दिक्कत उत्तर भारत में होती है, क्योंकि यहां कई हिस्सों में का तापमान 45-50 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है। ऐसे में लोगों के बीच कई देसी नुस्खे प्रचलित हैं, जिनका इस्तेमाल आज भी किया जाता है।

दरअसल, इसी तरह के एक नुस्खे का जिक्र हाल ही में केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने किया। उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें वे तेज गर्मी से बचाव के लिए सिर ढकने और जेब में प्याज रखने की सलाह देते नजर आए। उन्होंने इसे "सुरक्षा कवच" तक बताया।

यह मान्यता लंबे समय से ग्रामीण भारत में चली आ रही है, जहां लोग मानते हैं कि प्याज शरीर की गर्मी को सोख लेता है और लू से बचाता है। लेकिन क्या इस मान्यता के पीछे कोई वैज्ञानिक आधार है या यह सिर्फ एक मिथक है? आइए जानते हैं इसकी सच्चाई। मेडिकल साइंस के अनुसार, जेब में प्याज रखने

से लू से बचाव का कोई ठोस वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। लू या हीट स्ट्रोक तब होता है जब शरीर का तापमान बहुत ज्यादा बढ़ जाता है और शरीर खुद को ठंडा रखने में असमर्थ हो जाता है।

यह स्थिति खासतौर पर तेज धूप, उच्च तापमान और शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन के कारण पैदा होती है। ऐसे में सिर्फ जेब में प्याज रखने से शरीर के तापमान पर कोई असर नहीं पड़ता। यह एक पारंपरिक मान्यता जरूर है, लेकिन आधुनिक चिकित्सा इसे प्रभावी उपाय नहीं मानती।

प्याज में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं जैसे एंटीऑक्सीडेंट, सल्फर कंपाउंड और कुछ ऐसे तत्व जो शरीर को ठंडक देने में मदद कर सकते हैं। खासकर गर्मियों में कच्चा प्याज खाने से शरीर को हल्की ठंडक महसूस हो सकती है और पसीना आने की प्रक्रिया बेहतर होती है, जिससे शरीर का तापमान नियंत्रित रहता है। हालांकि, यह कहना सही नहीं होगा कि सिर्फ प्याज खाने से लू से पूरी तरह बचा जा सकता है।

ये मान्यता क्यों बनी ?

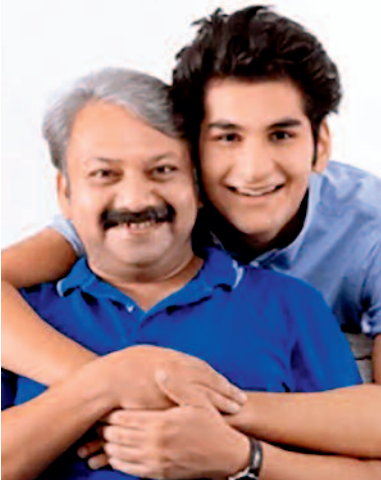
ग्रामीण भारत में लंबे समय से लोग प्राकृतिक और घरेलू उपायों पर निर्भर रहे हैं। पहले के समय में जब आधुनिक चिकित्सा सुविधाएं आसानी से उपलब्ध नहीं थीं, तब लोग अपने अनुभवों और परंपराओं के आधार पर ही उपाय अपनाते थे। प्याज को ठंडक देने वाला माना गया और इसी कारण लोगों ने यह मान लिया कि इसे शरीर के पास रखने से यह गर्मी को सोख लेगा। धीरे-धीरे यह धारणा एक परंपरा बन गई और पीढ़ी दर पीढ़ी आगे बढ़ती रही, भले ही इसका कोई वैज्ञानिक आधार न हो।

कार्नर न्यूज

18 साल के होने पर बेटे को जिम्मेदारी, पैसे की समझ, सही दोस्ती, डिजिटल व्यवहार और असफलता से न डरने जैसी 5 बातें जरूर सिखानी चाहिए। ये बातें उसे एक सफल और समझदार इंसान बनने में मदद करती हैं।

हर माता-पिता के लिए उनका बच्चा हमेशा छोटा ही रहता है, लेकिन जब बेटा 18 साल का होने वाला होता है, तो जिंदगी का एक बड़ा मोड़ सामने खड़ा होता है। यह उम्र सिर्फ कानूनी तौर पर वयस्क बनने की नहीं, बल्कि जिम्मेदारियों, फैसलों और आत्मनिर्भरता की शुरुआत भी होती है। इस दौर में सही मार्गदर्शन मिलना बेहद जरूरी होता है, क्योंकि यही वो समय है जब बच्चे अपने जीवन के अहम फैसले लेने लगते हैं, चाहे वो करियर हो, रिश्ते हों या व्यक्तिगत आदतें। अगर इस समय माता-पिता खुलकर और समझदारी से अपने बेटे से कुछ जरूरी बातें साझा करें, तो यह उसकी जिंदगी को सही दिशा दे सकता है।

कई बार हम सोचते हैं कि बच्चे खुद ही सब समझ जाएंगे, लेकिन सच्चाई यह है कि उन्हें अनुभव और मार्गदर्शन की जरूरत होती है। इस लेख



में हम आपको बताएंगे 5 ऐसी अहम बातें, जो हर माता-पिता को अपने 18 साल के होने वाले बेटे से जरूर करनी चाहिए, ताकि वह एक जिम्मेदार और

सफल इंसान बन सके।

जिम्मेदारी लेना सीखें

अब वह बच्चा नहीं रहा, उसे अपने फैसलों की जिम्मेदारी समझनी होगी। छोटे-छोटे काम जैसे अपने खर्च संभालना, समय का सही उपयोग करना और घर के कामों में योगदान देना उसे जिम्मेदार बनाते हैं।

पैसों की वैल्यू समझाइए

कमाना जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी है उसे सही तरीके से खर्च और बचत करना। बजट बनाना, अनावश्यक खर्च से बचना और भविष्य के लिए सेविंग करना, ये आदतें उसे आर्थिक रूप से मजबूत बनाएंगी।

सही दोस्त और रिश्ते चुनना

इस उम्र में दोस्ती और रिश्ते बहुत प्रभाव डालते हैं। उसे सिखाएं कि किस तरह सकारात्मक और भरोसेमंद लोगों के साथ रहना चाहिए और गलत संगत से बचना चाहिए।



स्वस्थ होने पर शरीर में दिखते हैं ये संकेत, बिना किसी टेस्ट के खुद पहचानें

अगर आपके शरीर में भी ये पांच संकेत दिख रहे हैं, तो मतलब साफ है कि आपका शरीर आंतरिक रूप से भी दुरुस्त है। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग अक्सर अपनी सेहत को नजरअंदाज कर देते हैं और तब तक ध्यान नहीं देते जब तक कोई बड़ी समस्या सामने न आ जाए। लेकिन शरीर हमें समय-समय पर कुछ संकेत देता रहता है, जो यह बताते हैं कि हम अंदर से स्वस्थ हैं या नहीं।

अगर आप इन संकेतों को पहचान लें, तो बिना किसी मेडिकल टेस्ट के भी अपनी हेल्थ का अंदाजा लगाया जा सकता है। कई बार छोटी-छोटी चीजें इस बात का संकेत होती हैं कि आपका शरीर अंदर से फिट और संतुलित है।

वहीं इन संकेतों की कमी होने पर यह किसी अंदरूनी समस्या की ओर इशारा कर सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप अपने शरीर के इन संकेतों को समझें और समय रहते अपनी लाइफस्टाइल में सुधार करें, ताकि आप लंबे समय तक स्वस्थ रह सकें।

पहला संकेत

गैस पास होना एक सामान्य शारीरिक प्रक्रिया है। जब हम



खाना खाते हैं, तो पाचन के दौरान आंतों में गैस बनती है। समय-समय पर गैस का निकलना इस बात का संकेत है कि आपका पाचन तंत्र ठीक से काम कर रहा है। अगर गैस बिल्कुल न बने या बहुत ज्यादा बनने लगे, दोनों ही स्थितियां समस्या का संकेत हो सकती हैं।

दूसरा संकेत

डकार आना भी पाचन प्रक्रिया का हिस्सा है। खाना खाते समय हम कुछ मात्रा में हवा भी निगल लेते हैं, जो बाद में डकार के रूप में बाहर निकलती है। हल्की-फुल्की डकार आना यह दिखाता है कि पेट में अतिरिक्त हवा बाहर निकल रही है और सिस्टम संतुलित है। हालांकि बार-बार या बहुत तेज डकार आना एसिडिटी का संकेत हो सकता है।

तीसरा संकेत

पेट में गड़गड़ाहट होना अक्सर भूख लगने या पाचन प्रक्रिया के सक्रिय होने का संकेत होता है। जब आंतें खाना पचाने के लिए सक्रिय होती हैं, तो आवाज आ सकती है। यह एक सामान्य प्रक्रिया है और दर्शाता है कि आपका डाइजैस्टिव सिस्टम ठीक से काम कर रहा है, बशर्ते इसके साथ दर्द या असहजता न हो।

चौथा संकेत

यूरिन का हल्का पीला रंग होना शरीर में सही हाइड्रेशन का संकेत माना जाता है। बहुत गहरा पीला रंग डिहाइड्रेशन का संकेत हो सकता है, जबकि बिल्कुल साफ रंग जरूरत से ज्यादा पानी पीने का संकेत दे सकता है। हल्का पीला रंग बताता है कि शरीर में पानी का संतुलन सही बना हुआ है।

पांचवां संकेत

कसरत के दौरान ज्यादा पसीना आना भी एक अच्छा संकेत हो सकता है। पसीना शरीर का प्राकृतिक कूलिंग सिस्टम है, जो शरीर का तापमान नियंत्रित करता है और टॉक्सिन्स बाहर निकालने में मदद करता है। अगर एक्सरसाइज करते समय पसीना आता है।



बालिंग होने वाले बेटे को सही वक्त पर सही सलाह दें

बेटा होने वाला है 18 साल का तो भविष्य के लिए कुछ जरूरी बातें बताएं, वरना बाद में हो सकता



डिजिटल लाइफ का सही इस्तेमाल

सोशल मीडिया और इंटरनेट का सही उपयोग करना बेहद जरूरी है। उसे बताएं कि ऑनलाइन व्यवहार, प्राइवेसी और समय की बर्बादी से कैसे बचा जा सकता है।

असफलता से डरे नहीं, सीख लें

हर किसी को जीवन में असफलता का सामना करना पड़ता है। उसे समझाएं कि असफलता अंत नहीं, बल्कि सीखने का मौका है। यही सीख उसे आगे बढ़ने की ताकत देगी।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

कानूनी विवाद में एंजेलीना को मिली राहत
अदालत ने खारिज की ब्रैड की याचिका

ब्रैड पिट से शराब बनाने वाली कंपनी शैटो मिरावल को लेकर चल रहे कानूनी विवाद में आज एक्ट्रेस के हित में फैसला आया है। एक्स कपल ब्रैड पिट और एंजेलीना जोली के बीच शराब बनाने वाली कंपनी शैटो मिरावल को लेकर कानूनी लड़ाई चल रही है। अब इस मामले में अदालत ने एंजेलीना जोली को राहत दी है और उनके पक्ष में फैसला सुनाया है। लॉस एंजिल्स सुपीरियर कोर्ट के न्यायाधीश ने ब्रैड पिट की उस याचिका को खारिज कर दिया है, जिसमें उन्होंने फ्रांसीसी वाइनरी में अपनी हिस्सेदारी की बिक्री से जुड़े निजी ईमेल तक पहुंच की मांग की थी। पेज सिक्स द्वारा प्राप्त अदालती दस्तावेजों के अनुसार, अदालत ने फैसला सुनाया कि ब्रैड पिट एंजेलीना जोली के इस दावे को खारिज करने में अपना दायित्व पूरा नहीं कर पाए हैं कि ये कम्युनिकेशन प्रोटेक्टेड है। याचिका को खारिज कर दिया गया है। एंजेलीना जोली के कानूनी सलाहकार पॉल मर्फी ने इस फैसले को मामले का निर्णायक पल बताया। उन्होंने कहा, "यह एंजेलीना जोली के लिए एक महत्वपूर्ण जीत है। यह फैसला दिखाता है कि ब्रैड पिट ने स्पष्ट रूप से विशेषाधिकार प्राप्त दस्तावेजों तक पहुंच की मांग करके पूरी तरह से अपनी सीमाओं को पार किया था। उन्होंने शुरू में 126 प्रिविलेज्ड डॉक्यूमेंट्स की मांग की थी, लेकिन बाद में 22 पर आ गए। अब उन्हें कुछ भी नहीं मिल रहा है। यह एंजेलीना से जुड़ी हर चीज पर नियंत्रण रखने की ब्रैड पिट की आदत है, जिसमें उनके अपने वकीलों के साथ उनके बात करने पर नियंत्रण भी शामिल है।

टॉलीवुड

शाहरुख के साथ थिरके थलापति , पूर्व पत्नी
और रूमर्ड गर्लफ्रेंड को देख हैरान हुए फैस

अभिनेता से नेता और जल्द तमिलनाडु के सीएम बनने जा रहे थ ला प ति विजय का एक वी डि यो वायरल है। इसमें वो शाहरुख खान के साथ डांस करते नजर आ रहे है। क्लिप में विजय की पूर्व पत्नी संगीता और एक्ट्रेस तृषा कृष्णन भी नजर आ रही हैं। तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में विजय की पार्टी 'तमिलनाा वेन्नी कन्नगम' ने ऐतिहासिक जीत हासिल की है। इसके बाद से ही थलापति विजय के कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। अब शाहरुख खान के साथ विजय का एक वीडियो इंटरनेट पर छाया हुआ है। यह वीडियो साल 2012 का है, जब विजय को उनकी फिल्म 'थुप्पक्की' में उनके अभिनय के लिए अवॉर्ड दिया जाना था। इस समारोह में एक्टर शाहरुख खान को मुख्य अतिथि के तौर पर बुलाया गया था। यहाँ उन्होंने ही विजय को पुरस्कार दिया था। स्टेज पर विजय को ट्रॉफी देने से पहले किंग खान ने थलापति को अपने साथ डांस करने के लिए आमंत्रित किया। इसके बाद पूरा समारोह स्थल तालियों से गूंज उठा। पहले तो विजय कुछ झिझके मगर उसके बाद वो शाहरुख के साथ अपनी फिल्म 'थुप्पक्की' के ही गाने 'गुगल गुगल' पर डांस करने लगे। इस वीडियो के वायरल होने के बाद फैस सबसे ज्यादा हैरान तृषा और संगीता को देखकर हुए। क्लिप के एक जगह पर जहां तृषा काफी खुश दिखाई दीं। वहीं संगीता भी अपने पति की कामयाबी को निहारती दिखीं। हालांकि, अब 14 साल बाद विजय की शादी मुश्किल वक्त से गुजर रही है। फिर भी इस वीडियो को यूजर्स सोशल मीडिया पर खूब प्यार दे रहे हैं। विजय थलापति की पार्टी ने तमिलनाडु चुनाव में 108 सीटों पर जीत दर्ज की है। मगर इसके बाद भी उन्हें सरकार बनाने के लिए बहुमत की जरूरत है।

भोजपुरी

'बहु हो तो आम्रपाली दुबे जैसी' का ट्रेलर
देख फैस हुए दीवाने, 10 लाख व्यूज पार

आम्रपाली दुबे अपनी नई फिल्म 'लाखो में एक पावले बनी हम बहुरानी' के कारण सुर्खियां बटोर रही हैं। फिल्म में वह एक नं यु व त परिवार की छोटी बहु का किरदार निभा रही हैं। फैस उनके मुरीद हो रहे हैं। भोजपुरी सिनेमा की 'क्वीन' आम्रपाली दुबे की नई फिल्म 'लाखो में एक पावले बनी हम बहुरानी' के ट्रेलर ने धूम मचा दी है। करीब चार मिनट के इस ट्रेलर को जहां यूट्यूब पर तीन दिनों में 1 मिलियन से अधिक व्यूज मिल चुके हैं, वहीं फैस इसमें आम्रपाली दुबे और संगीता तिवारी की एक्टिंग के कायल हो रहे हैं। फैस कह रहे हैं, 'हर परिवार में ऐसी ही बहु होनी चाहिए।' यही नहीं, भोजवुड में जहां मसालेदार एक्शन फिल्मों का चलन बढ़ा है, वहीं दर्शकों का कहना है कि यह एक ऐसी पारिवारिक फिल्म साबित होने वाली है, जो भोजपुरी संस्कृति और जमीन से जुड़ी हुई कहानी लेकर आ रही है। फिल्म एक पारिवारिक ड्रामा है, जिसमें कॉमेडी का भी पुट है। डायरेक्टर अजय झा की फिल्म 'लाखो में एक पावले बनी हम बहुरानी' का ट्रेलर 28 अप्रैल को रिलीज किया गया था। जबकि फिल्म 1 मई को सिनेमाघरों में रिलीज हो गई है। इसके राइटर अरविंद तिवारी हैं, जबकि फिल्म का निर्माण निशांत उज्जवल के साथ डॉ. संदीप उज्जवल और सुशांत उज्जवाल ने रेनू विजय फिल्मस प्रॉडरटेनमेंट के बैनर तले किया है। इस म्यूजिक ड्रामा में ओम झा और रजनीश मिश्रा का संगीत है, जबकि गीतकार भी अरविंद तिवारी ही हैं।



गर्मी में ठंडक के लिए पहनें कुछ खास रंग के कपड़े और रहें कूल

अगर आप सोच रहे हैं कि गर्मियों में कौन-से रंग के कपड़े पहनने चाहिए ताकि कम गर्माहट का एहसास हो, जान लीजिए कि गर्मियों में सफेद, हल्का नीला, पेस्टल पिंक, मिंट ग्रीन और लेमन येलो जैसे हल्के रंग पहनने चाहिए, क्योंकि ये सूरज की गर्मी को कम सोखते हैं और शरीर को ठंडा रखते हैं। गर्मी का मौसम आते ही हमारे कपड़ों का चुनाव काफी महत्वपूर्ण हो जाता है। तेज धूप, पसीना और उमस भरा मौसम न केवल हमारे मूड को प्रभावित करता है बल्कि हमारे स्टाइल पर भी असर डालता है। ऐसे में सही फैब्रिक के साथ-साथ सही रंग का चयन भी बेहद जरूरी होता है।

फैशन: क्या आप जानते हैं कि कपड़ों के रंग का सीधा असर आपके शरीर के तापमान पर पड़ता है? गहरे रंग जहां सूरज की गर्मी को ज्यादा सोखते हैं, वहीं हल्के और सॉफ्ट रंग

गर्मी को रिफ्लेक्ट करते हैं, जिससे आपको ठंडक महसूस होती है। यही वजह है कि गर्मियों में हल्के रंग पहनने की सलाह दी जाती है। अगर आप इस मौसम में स्टाइलिश दिखने के साथ-साथ कूल भी रहना चाहते हैं, तो कुछ खास रंगों को अपने वार्डरोब में जरूर शामिल करें। ये रंग न सिर्फ आपको गर्मी से राहत देंगे बल्कि आपके लुक को भी ट्रेंडी और फ्रेश बनाएंगे। ध्यान रखें कि हल्के और कॉटन फैब्रिक का चुनाव करें। टाइट कपड़ों से बचें और डार्क कलर्स दिन में पहनने से बचें।

सफेद: सफेद रंग गर्मियों का सबसे पसंदीदा रंग है। यह सूरज की किरणों को रिफ्लेक्ट करता है और शरीर को ठंडा रखता है। साथ ही यह हर स्किन टोन पर अच्छा लगता है।

हल्का नीला: हल्का नीला रंग आंखों को

सुकून देता है और गर्मी में बेहद फ्रेश लुक देता है। यह ऑफिस और कैजुअल दोनों के लिए परफेक्ट है।

पेस्टल पिंक: यह सॉफ्ट और एलिगेंट रंग गर्मियों में स्टाइलिश लुक देता है। खासकर डे आउट या ब्रंच के लिए यह एक बेहतरीन विकल्प है।

मिंट ग्रीन: मिंट ग्रीन रंग न केवल ट्रेंडी है बल्कि यह ठंडक का एहसास भी देता है। यह रंग गर्मियों में आंखों को राहत देता है और कूल वाइब देता है।

लेमन येलो: लेमन येलो एक ब्राइट लेकिन हल्का रंग है जो गर्मियों में एनर्जी और फ्रेशनेस का एहसास देता है।

कॉटन फैब्रिक: कॉटन एक ऐसा फैब्रिक है जो हर गर्मी के मौसम में ट्रेंड में रहता है। यह हल्का, हवादार और पसीना सोखने वाला होता है।

बिना मेकअप सांवली त्वचा को बनाएं खूबसूरत

आप अपनी स्किन केयर रूटीन में कुछ आसान और असरदार उपाय शामिल करें। सांवली त्वचा को निखारने के लिए महंगे प्रोडक्ट्स की जरूरत नहीं होती है। आप घरेलू नुस्खों और सही लाइफस्टाइल से भी शानदार ग्लो पा सकती हैं। इस लेख को जरिए जानिए 5 ऐसे आसान और प्रभावी तरीके, जिन्हें अपनाकर आप अपनी त्वचा को हेलदी, ग्लोइंग और खूबसूरत बना सकते हैं।

त्वचा को रखें साफ

त्वचा पर जमी धूल, पसीना और प्रदूषण रंग को दबा देते हैं। दिन में दो बार माइल्ड फेस वॉश करें। रात में सोने से पहले चेहरा जरूर साफ करें। हफ्ते में एक-दो बार एक्सफोलिएशन करें। डेड स्किन को बाहर निकालने के लिए हल्का स्क्रब जरूरी है। इससे त्वचा में निखार आता है। ध्यान रखें ज्यादा रगड़ने से चमक नहीं बढ़ती बल्कि स्किन को नुकसान हो सकता है।



सांवली त्वचा की रंगत निखारने के लिए नियमित सफाई, घरेलू फेस पैक, सनस्क्रीन, हेलदी डाइट और पर्याप्त नींद बेहद जरूरी है। ये उपाय त्वचा को प्राकृतिक रूप से ग्लोइंग बनाते हैं। भारत में अभी भी अधिकतर लोग गौरी त्वचा को सुंदरता का पैमाना मानते हैं। अगर आपकी त्वचा की रंगत गौरी है तो ही आपको सुंदर माना जाता है, जबकि असल में स्वस्थ और दमकती त्वचा ही सबसे खूबसूरत होती है। अगर आपकी त्वचा सांवली है तो इसे छिपाने की जरूरत नहीं, बल्कि सही तरीके से निखारने की जरूरत है। आज के समय में प्रदूषण, धूल मिट्टी, गलत खानपान और तनाव जैसी समस्याएं त्वचा की रंगत को प्रभावित करती हैं। ऐसे में जरूरी है कि

इयूई मेकअप लुक पाने का सही
तरीका, गर्मियों में ऐसे रखें इसे फ्रेश

एक ऐसा मेकअप स्टाइल है जिसमें त्वचा को नेचुरल, ग्लोइंग और हाइड्रेटेड लुक दिया जाता है। गर्मियों में इसे सही प्रोडक्ट्स और हल्के लेयरिंग के साथ अपनाया जाए तो यह फ्रेश और ब्राइट लुक देता है, लेकिन ज्यादा ऑयली स्किन वालों के लिए यह चिपचिपा भी लग सकता है। आजकल मेकअप की दुनिया में ड्यूई मेकअप का ट्रेंड तेजी से बढ़ रहा है। सोशल मीडिया पर ग्लास स्किन और नैचुरल ग्लो वाले लुक ने हर किसी को आकर्षित किया है। खासकर गर्मियों के मौसम में, जब हैवी मेकअप करना मुश्किल हो जाता है, तब ड्यूई मेकअप एक फ्रेश और हल्का विकल्प बनकर सामने आता है।

ड्यूई मेकअप का मतलब है ऐसा लुक जिसमें त्वचा अंदर से चमकती हुई और हाइड्रेटेड दिखे। यह मैट मेकअप के बिल्कुल विपरीत होता है और स्किन को एक सॉफ्ट, ग्लोइंग फिनिश देता है। लेकिन सवाल यह उठता है कि क्या यह गर्मियों के लिए सही है? गर्मी में पसीना, ऑयल और धूप का असर मेकअप को खराब कर सकता है। ऐसे में ड्यूई मेकअप को सही तरीके से करना बहुत जरूरी हो जाता है, वरना यह लुक जल्दी ही ऑयली और असहज लग सकता है। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि ड्यूई मेकअप क्या होता है, इसे सही तरीके से कैसे किया जाए और गर्मियों में यह आपके लिए बेस्ट है या वर्स्ट।

कार्न
न्यूज

नई पीढ़ी का फैशन तेजी से छा रहा, बाजार भी तैयार है आपके लिए

जेन जी का स्ट्रीट स्टाइल बन गया ट्रेंड, कूल दिखने
और कंफर्टेबल रहने के लिए आप भी ले सकते हैं टिप्स



कंफर्टेबल लुक चाहती हैं, तो जेन जी के ये आउटफिट आइडियाज आपके लिए परफेक्ट हो सकते हैं।

ओवरसाइज आउटफिट्स

ओवरसाइज टी-शर्ट्स, शर्ट्स और हूडीज आज के जेन जी फैशन में सबसे ज्यादा ट्रेंड में हैं। ये आउटफिट्स न सिर्फ स्टाइलिश दिखते हैं बल्कि पहनने में बेहद आरामदायक भी होते हैं। इनका रिलैक्स्ड फिट पूरे दिन कंफर्ट देता है और इन्हें डेनिम, शॉर्ट्स या स्कर्ट के साथ आसानी से स्टाइल किया जा सकता है, जिससे एक कूल स्ट्रीट लुक तैयार होता है।

बैगी जींस और वाइड-लेग पैंट्स

बैगी जींस और वाइड-लेग पैंट्स 90s फैशन की वापसी के साथ फिर से ट्रेंड में आ गए हैं। हाई-वेस्ट और लूज फिट स्टाइल आज की लड़कियों की पहली पसंद बन चुका है। इन्हें क्रॉप टॉप या फिटेड टॉप के साथ पहनकर एक बैलेंस्ड और ट्रेंडी लुक बनाया जा सकता

है, जो कैजुअल और स्टाइलिश दोनों लगता है।

क्रॉप टॉप और लेयरिंग स्टाइल

क्रॉप टॉप को ओपन शर्ट या जैकेट के साथ पहनना जेन जी के बीच काफी पॉपुलर है। लेयरिंग से आउटफिट में डेप्थ और स्टाइल दोनों बढ़ जाते हैं। यह स्टाइल हर मौसम में फिट बैठता है और एक फ्रेश व मॉडर्न लुक देता है, जिसे आसानी से कॉलेज या आउटिंग में कैरी किया जा सकता है।

फुटवियर और एक्सेसरीज

सही फुटवियर और एक्सेसरीज किसी भी लुक को पूरा करते हैं। स्नीकर्स, प्लेटफॉर्म शूज और चंकी सैंडल्स जेन जी के बीच काफी पसंद किए जाते हैं। इसके साथ कैप, स्लिंग बैग और सनग्लासेस लुक को और स्टाइलिश बनाते हैं, जबकि मिनिमल ज्वेलरी से एक क्लीन और एलिगेंट फिनिश मिलता है।



लाइफ स्टाइल

यह बात अब पूरी तरह साफ़ हो चुकी है कि अरब डिजाइनर सिर्फ़ ग्लोबल फ़ैशन की बातचीत में हिस्सा ही नहीं ले रहे हैं बल्कि वे इसे सक्रिय रूप से आकार भी दे रहे हैं। बेरूत, पेरिस और उससे भी आगे मौजूद अपने स्टूडियो से, वे 'हाउते कोउचर' में क्या-कुछ मुमकिन है, इसकी सीमाओं को लगातार आगे बढ़ा रहे हैं। साथ ही अपनी सांस्कृतिक जड़ों से भी जुड़े हुए हैं। एली साब और जुड़ेर मुराद जैसे डिजाइनरों की लगातार मिल रही सफलता ने मोहम्मद आशी और सारा चराइबी जैसी प्रतिभाओं के लिए अभिव्यक्ति के नए तरीकों के साथ प्रयोग करने का रास्ता खोल दिया है। जिससे यह पक्का होता है कि अरब फैशन का भविष्य भी उसके वर्तमान जितना ही उज्ज्वल रहेगा।

गर्मियों में स्किन केयर के लिए जानें आसान तरीका

गर्मियों में अच्छी स्किन केयर रूटीन के लिए कुछ जरूरी स्टेप में क्लींजिंग, टॉनिंग, मॉइस्चराइजिंग, सनस्क्रीन और हाइड्रेशन हैं। ये आसान आदतें त्वचा को फ्रेश, ऑयल-फ्री और ग्लोइंग बनाए रखती हैं।

गर्मियों का मौसम आते ही हमारी त्वचा को सबसे ज्यादा नुकसान झेलना पड़ता है। तेज धूप, पसीना, धूल और प्रदूषण त्वचा को ऑयली, डल और बेजान बना देते हैं। कई लोगों को इस मौसम में पिंपल्स, टैनिंग और स्किन इरिटेशन जैसी समस्याएं भी होने लगती हैं। ऐसे में जरूरी है कि आप अपनी

त्वचा के लिए एक सही और नियमित स्किन केयर रूटीन अपनाएं। इसके लिए आपको महंगे प्रोडक्ट्स या पालर जाने की जरूरत नहीं है। कुछ आसान स्टेप्स को घर पर फॉलो करके आप अपनी त्वचा को हेलदी और ग्लोइंग बना सकते हैं।

एक सही स्किन केयर रूटीन न सिर्फ़ आपकी त्वचा को साफ़ रखता है, बल्कि उसे सूरज की हानिकारक किरणों से भी बचाता है। साथ ही यह आपकी स्किन को हाइड्रेटेड और फ्रेश बनाए रखता है।

इस लेख में हम आपको बताएंगे गर्मी के मौसम के लिए एक आसान और असरदार स्किन केयर रूटीन, जिसे

आप घर पर ही अपना कर सकते हैं। अगर आप इन 5 आसान स्टेप्स को अपनी रोजमर्रा की आदत में शामिल करते हैं, तो आपकी त्वचा हमेशा हेलदी, फ्रेश और ग्लोइंग बनी रहेगी।

क्लींजिंग: दिन में 2 बार चेहरे को माइल्ड फेस वॉश से साफ करें। यह पसीना, गंदगी और अतिरिक्त ऑयल को हटाता है। ऑयली स्किन के लिए जेल-बेस्ड क्लींजर बेहतर होता है।

टोनिंग : टोनर का इस्तेमाल त्वचा के पोर्स को टाइट करता है। यह स्किन को फ्रेश और बैलेंस्ड बनाए रखता है। रोज चेहरा धोने के बाद टोनर लगाना जरूरी है।